



Foto: Fabiano Rocha/Agência O Globo

Tiro certo salva 31 reféns

Pág 5

Política



PSDB arquiva impugnação de Alexandre Frota ao partido

Pág 2

Geral

Witzel estuda carnaval fora de época no Sambódromo em outubro, com escolas de samba e blocos



Foto: Divulgação

Durante quatro dias do mês de outubro, o Sambódromo poderá sediar um carnaval fora de época, com apresentações de escolas de samba e blocos de rua do Rio e do Nordeste. O governador Wilson Witzel passou a estudar a possibilidade de um carnaval fora de época ao receber, nesta segunda-feira, uma proposta da iniciativa privada.

Pág 3



Cidades

Nova Iguaçu na liderança dos Jogos da Baixada

Pág 4

Esportes

Fluminense enfrenta dificuldades para acertar com treinador

Pág 11



Saúde

Escova de dentes normal ou elétrica: qual é a melhor?

Pág 6


 Thiago Ribeiro | colunathiagoribeiro@gmail.com

THIAGO INFORMA

Uhuuu Nova Iguaçu

Como informado no mês passado, o programa Segurança Presente chegou à Baixada Fluminense, em Nova Iguaçu.

Pág 3



Mudança

PSDB arquiva impugnação de Alexandre Frota ao partido

O presidente do Diretório Estadual do PSDB, Marco Vinholi, arquivou a impugnação à filiação do deputado federal Alexandre Frota ao partido.

O pedido havia sido feito pelos tucanos José Aníbal Peres e Pedro Tobias nesta segunda-feira.

O ex-senador e o deputado estadual alegaram que a filiação de Frota deveria ser impugnada, pois o deputado teria ofendido lideranças partidárias, como Geraldo Alckmin, no último pleito presidencial de 2018. Segundo a decisão emitida pelo PSDB, Aníbal e Tobias alegaram em seu pedido que a atitude de Frota desrespeitava a própria legenda.

O pedido de impugnação foi negado pelo presidente do dire-

tório estadual do partido, Marco Vinholi. Ele alegou que o diretório estadual não possui competência para julgar o pedido, o qual deveria ter sido apresentado ao diretório municipal, no caso, o diretório municipal de Cotia, onde Frota possui domicílio eleitoral.

Vinholi acrescentou ainda que o evento realizado perante o diretório estadual na última sexta-feira (16), que anunciou a filiação de Frota foi um "ato meramente político". Em sua decisão ele também defendeu o deputado, e disse que "pela destacada atuação do Deputado Alexandre Frota, é motivo de otimismo a sua filiação o qual foi mantida pela imensa maioria do diretório".

Expulsão

Frota foi expulso do PSL, partido do presidente Jair Bolsonaro, na última terça-feira (13). O partido decidiu por unanimida-



O presidente do Diretório Estadual do PSDB, Marco Vinholi, arquivou a impugnação à filiação do deputado federal Alexandre Frota ao partido

de após uma reunião da sigla em Brasília e anunciada pelo presidente do partido, Luciano Bivar. O parlamentar foi alvo de dois pedidos de expulsão da deputada Carla Zambelli e do senador Major Olímpio.

As manifestações para expulsão do deputado foram feitas depois

que este passou a criticar publicamente o governo e o presidente. Frota, que se elegeu como um dos nomes mais próximos do presidente Jair Bolsonaro, chegou a declarar que estava decepcionado com o presidente e com a falta de articulação deste com os parlamentares.

O deputado também contrariou

a orientação do partido na votação da reforma da Previdência na Câmara e decidiu se abster na análise da proposta em segundo turno.

Após a expulsão, Frota disse que recebeu convites de diversos partidos, mas que optou por aceitar o convite do governador de São Paulo, João Dória, para integrar o PSDB.

Moro diz que condenação em última instância no Brasil é como 'unicórnio' nos 'livros de fantasia'

O ministro da Justiça e da Segurança Pública, Sergio Moro, afirmou nesta terça-feira (20) que, no Brasil, condenações judiciais em última instância são como um "unicórnio", que só existe nos "livros de fantasia".

A declaração foi dada durante um seminário no Superior Tribunal de Justiça (STJ). Entre outros pontos, o evento debateu o pacote anticrime apresentado por Moro ao Congresso que prevê dentre seus artigos a prisão após condenação em segunda instância.

Moro deu a declaração ao falar sobre a situação de presos provisórios no país, que são aqueles que ainda não foram julgados pela Justiça. Segundo ele, há uma dificuldade em se

definir estatisticamente quantos são os presos provisórios no Brasil.

"O preso provisório é aquele não foi julgado. E, a partir de um julgamento, seja em primeira instância, tudo o que acontece depois é resultado de recursos da parte insatisfeita com a condenação. [...] Se formos considerar preso provisório aquele que não foi condenado ainda até o trânsito em julgado, então quase ninguém [é], porque o trânsito em julgado no Brasil as vezes é como um unicórnio, é algo que existe só nos livros de fantasia", afirmou o ministro.

Desde 2016, o Supremo Tribunal Federal (STF) entende que a prisão após condenação

em segunda instância é possível. A decisão mudou o entendimento anterior do tribunal, no qual era possível aguardar o julgamento de todos os recursos em todas as instâncias da Justiça antes da prisão, o chamado trânsito em julgado.

Para o ministro da Justiça, embora o entendimento do STF de que é possível o início do cumprimento da pena após a segunda instância, as discussões sobre o tema são "sempre bastante oportunas".

Por isso, Moro defendeu a tramitação do assunto no Congresso Nacional, classificando a discussão entre os parlamentares como "obrigatória".

Em fevereiro, ele apresentou o pacote anticrime do governo ao Congresso Nacional. Um dos pontos do texto prevê que a prisão após condenação em segunda instância seja a regra no processo penal.



Procurador da Lava Jato em Curitiba responde a processo disciplinar

Desde março, o texto vem sendo discutido por parlamentares em um grupo de trabalho na Câmara dos Deputados. Em julho, os deputados retiraram a previsão da prisão em segunda instância do texto, que será apresentado para discussão no plenário da Câmara.

"Entendemos que é obrigatória a discussão dessa questão

pelo Congresso, é extremamente importante. Nós fizemos uma preposição no projeto anticrime que basicamente diz o seguinte: na linha da jurisprudência do Supremo Tribunal Federal, a execução em segunda instância passa a ser a regra e o recurso extraordinário, recurso especial, não tem como regra efeito suspensivo", disse Moro.

POVO

Estado do Rio de Janeiro

INFOPOVO LTDA

TEL: 3742-3524 - 96445-2041

CNPJ: 19.037.055/0001-02

Av. Graça Aranha, nº 206, sala 301

Expediente

DIRETOR COMERCIAL: Rafael Belmiro

EDITORA: Diana Pires

JORNALISTA: Hyago Santos

REDATOR: Antônio Novinho

PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO: Renato Ferreira

REPÓRTER FOTOGRÁFICO: Bruno Beiruth

DIRETOR DE MARKETING: Rogerio Ramos

PRESIDENTE: ROGÉRIO SANT'ANA

VICE PRESIDENTE: LUIZ GUEDES

WWW.JORNALPOVO.ONLINE



GERAL

THIAGO INFORMA

Thiago Ribeiro | colunathiagoribeiro@gmail.com

Estreia no carioca

No último domingo (18), a Sociedade Esportiva Real, de Barra Mansa, estreou no Campeonato Estadual 2019 de Futsal, da FFSerj. Mesmo jogando na casa do adversário Arouca, a equipe comandada pelo Professor Deivid disputou três partidas contra o anfitrião nas categorias sub-8, 10 e 12, com um empate e duas vitórias.

Em Busca do Bi

O Real, que foi campeão da Copa BR de Futsal de Inverno 2018, garantiu presença na edição de 2019, em dezembro, como uma das equipes favoritas ao título de campeão geral. Este ano, o campeonato será realizado na cidade do Rio de Janeiro.

De volta ao cenário nacional

Com a classificação para a final da Copa Rio, o Bonsucesso garantiu vaga em uma competição nacional depois de 36 anos sem disputar. O time da zona norte do Rio compete hoje no primeiro jogo da final da Taça Rio contra a Portuguesa da Ilha. O campeão terá o direito de escolher se joga a Copa do Brasil ou a Série D do Campeonato Brasileiro.

O Rei das Piscinas

Terminou no último domingo (18) o Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos Master, na Coreia, e o atleta Djan Madruga segue conquistando medalhas. O Brasileiro, que compete na categoria 60+, representou o Brasil e retornou ao país com 06 medalhas de ouro na bagagem. Um feito para poucos.



Referência na saúde

A política pública de saúde implantada pelo prefeito de Barra do Piraí, Mário Esteves (PRB), vem se tornando referência na região sul do estado. Importante destacar o empenho do secretário da pasta no município, Dr. Juberto Junior, que vem se revelando um excelente gestor.



UhUUU Nova Iguaçu

Como informado no mês passado, o programa Segurança Presente chegou à Baixada Fluminense, em Nova Iguaçu. E quem estava super feliz no lançamento era Felipe Bornier, secretário de esporte, lazer e juventude do estado. Foi ao lado do então deputado federal iguaçuano que o Governador Wilson Witzel caminhou nas últimas eleições e prometeu a instalação do programa na cidade.

Fora do páreo

O ex-candidato a deputado estadual pelo PR, Dr. Renê Vignê, não prestou contas junto à Justiça Eleitoral e por isso está inelegível até 2022. Com isso, o ex-parlamentar estará fora da disputa pela prefeitura de Seropédica no próximo ano.

Polarizou em Seropédica

Com a inelegibilidade de Dr. Renê, tudo indica que teremos uma eleição polarizada entre o atual prefeito Anabal Barbosa, do PDT, e o Vereador Professor Lucas, do Rede.

Malas prontas

O vereador e professor Lucas está de malas prontas aguardando uma "vaguinha" no PSC. Ele deseja ser o candidato do governador Wilson Witzel em Seropédica, nas eleições de 2020.

Queimadas

O Brasil teve um aumento de 82% no número de queimadas. Só no estado do Rio de Janeiro, o aumento foi de 173% comparado ao do ano passado, segundo dados divulgados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE). Incluindo outros estados como, Mato Grosso do Sul (260%), Rondônia (198%), Pará (188%) e Acre (176%), o Brasil registra a maior alta e o maior número de registros em 07 anos.

Show no Caio Martins

A cantora Ana Carolina estará neste sábado (24) fazendo um super show de comemoração pelos seus 20 anos de carreira, na turnê Fogueira em Alto Mar, no Ginásio do Caio Martins, em Niterói.

Garota VIP

Já Wesley Safadão estará no Rio, no mesmo dia, com o seu tradicional "Garota VIP". Além de muitas atrações, o festival será palco para a gravação do próximo DVD do cantor.

Nota 10

Mais uma vez a Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro merece nota 10. Ontem (20) a impecável ação do Batalhão de Operações Especiais, o BOPE, neutralizou o sequestrador do ônibus na Ponte Rio-Niterói, evitando um desfecho trágico, como o ocorrido há 19 anos, no sequestro do ônibus 174. O Governador Wilson Witzel anunciou a promoção por bravura dos atiradores envolvidos na operação.

Nota Zero

Para a galerinha dos Direitos Humanos que só defendem bandidos e já estão fazendo "mimimi" pela morte do criminoso que sequestrou um ônibus com mais de 30 pessoas.

Witzel estuda carnaval fora de época no Sambódromo em outubro, com escolas de samba e blocos

Durante quatro dias do mês de outubro, o Sambódromo poderá sediar um carnaval fora de época, com apresentações de escolas de samba e blocos de rua do Rio e do Nordeste. O governador Wilson Witzel passou a estudar a possibilidade de um carnaval fora de época ao receber, nesta segunda-feira, uma proposta da iniciativa privada. Witzel também pediu a Marcelo Crivella que, durante os desfiles do carnaval oficial, a Comlurb continue atuando na limpeza da Avenida – o prefeito previa a

extinção do apoio logístico. A cerimônia que oficializará a transferência do Sambódromo da prefeitura para o estado ocorrerá em duas semanas, com a presença de escolas samba. Em 2020, durante a festa de Momo, a gestão da Sapucaí será compartilhada entre governo estadual e prefeitura.

"Recebemos proposta para a realização de um grande carnaval na Sapucaí em outubro. Um espetáculo diferenciado, com a beleza e a energia do carnaval, mas sem o clima de disputa en-

tre as escolas. Como quero manter o Sambódromo ativo durante todo o ano, estamos estudando essa e também outras propostas", disse Witzel ao GLOBO.

Subsecretário de Eventos da Secretaria Estadual de Cultura e Economia Criativa, Rodrigo Castro deu mais detalhes:

"A ideia é que sejam quatro dias de evento, com escolas de samba do Rio e também blocos de rua do Rio e do Nordeste, provavelmente da Bahia e de Pernambuco. Algo como um Rock in Rio do samba, com público de 40 mil



Witzel passou a estudar a possibilidade de um carnaval fora de época

pessoas por dia. Entraria para o calendário de grandes eventos do estado", avaliou Rodrigo Castro, subsecretário de Eventos da Secretaria Estadu-

al de Cultura e Economia Criativa. Na proposta apresentada pela iniciativa privada, parte dos ingressos seria vendida a preços populares.

Conquista

Nova Iguaçu na liderança dos Jogos da Baixada

Nova Iguaçu saiu na liderança dos Jogos da Baixada, conquistando no último fim de semana o primeiro lugar no handebol sub-14 (masculino) e no atletismo sub-14 (feminino). Já no atletismo sub-14 (masculino), conquistou o segundo lugar no ranking geral. Os Jogos da Baixada estão reunindo estudantes de 13 municípios da região e também Mangaratiba, como cidade convidada. A abertura oficial aconteceu no sábado, 18 de agosto, na Vila Olímpica de Nova Iguaçu. Esta é a primeira vez que o espaço é utilizado para sediar a abertura dos Jogos, que este ano chega em sua 22ª edição.

“Assumimos a gestão com as obras da Vila Olímpica

paradas. Um equipamento tão importante como este não poderia estar de portas fechadas. Retomamos as obras e entregamos no ano passado um espaço totalmente novo, com pista de atletismo de ponta. É um orgulho para Nova Iguaçu poder estar sediando a abertura de um evento tão importante como este, que incentiva os jovens na prática de esportes”, afirma o prefeito de Nova Iguaçu, Rogerio Lisboa.

Até setembro, cerca de três mil jovens disputarão os jogos em oito modalidades (atletismo, basquete, futebol, handebol, vôlei, natação, futsal e xadrez). As competições acontecem sempre aos sábados e domingos. Nova Iguaçu está sendo representada com 270 atletas, de escolas públicas e particulares. Aluno da Escola Municipal Monteiro Lobato, Raphael Chrystopher, de 16 anos, é um deles. Ele sonha ser um



Nova Iguaçu sai na liderança dos Jogos da Baixada

atleta profissional. “Há dois anos pratico atletismo e descobri no esporte minha paixão. Saber que na minha cidade tem uma pista como essa da Vila Olímpica me incentiva ainda mais”, disse, Raphael.

Nova Iguaçu é o atual campeão dos Jogos da Baixada e busca neste ano o bicampeonato. Segundo o secretário

municipal de Esporte e Lazer, Alexandre Batista, os investimentos no esporte na cidade têm proporcionado a descoberta de talentos no esporte.

“Temos investido em atividades esportivas na Vila Olímpica e no Centro Olímpico, valorizando a prática de esporte, não somente para os jovens, como tam-

bém para todas as idades. Investindo em políticas públicas esportivas, os talentos vão surgindo e Nova Iguaçu vai sendo representada em diversas competições”, afirma o secretário.

A competição é uma realização do Jornal O Dia com apoio da Prefeitura de Nova Iguaçu e do Governo do Estado do Rio de Janeiro.

“Amor Em Ação” é realizado na Praça da Roldão

Foto: Divulgação

Durante o mês de agosto, a Prefeitura de Nilópolis está realizando diversas atividades em comemoração aos 72 anos da emancipação do Município. Entre elas, o “Amor Em Ação”, que ofereceu, no sábado, alguns serviços para a população.

O evento aconteceu na Praça da Roldão Gonçalves com a Avenida Mirandela. Durante toda a manhã os participantes puderam ter orientações sobre: bolsa família, CREAS, CRAS, tabagismo, DST, entre outras. Foram oferecidas às mulheres, tudo de forma gratuita, os serviços de: maquiagem, design de sobrancelhas, corte de cabelo, entre outros serviços. A Prefeitura também disponibilizou a todos stands de vacinação, isenção de segunda via de identidade, certidão de nascimento, marca-



O evento aconteceu na Praça da Roldão Gonçalves com a Avenida Mirandela

ção de preventivo, aplicação de flúor e distribuição de kits para higiene bucal.

A Ação contou com presença de secretários, vereadores e do prefeito Farid Abrão, que expressou sua alegria em ver uma ação como esta sendo re-

alizada com integração em prol da população. “Agradeço a Deus e todo esse grupo de trabalho das secretarias envolvidas nesta mobilização. Tudo aqui realizado foi feito com muito amor, carinho, pensando em nossa população”.

Belford Roxo entrega novos kits didáticos para os 41 mil alunos

A Prefeitura de Belford Roxo, através da Secretaria de Educação realizou a entrega simbólica dos novos kits didáticos da educação infantil, primeiro e segundo segmento do fundamental para os 41 mil alunos das escolas e creches da rede. Os kits contêm dois cadernos brochuras, um caderno de desenho, um livro didático (exceto para a educação infantil) e uma agenda escolar (exceto para o quinto ano). O primeiro local foi a Escola Municipal Condessa Infante, no bairro Piam, depois a Creche Municipal José Ignácio Gonçalves “Ziza” e a última foi a Escola Municipal Sargento Euclides. As duas últimas unidades ficam em Areia Branca.

De acordo com o secretário de Educação, Denis Macedo, que entregou os kits, este é o terceiro ano que os materiais são elaborados. “Estamos entregando fogões, geladeiras, ventiladores e freezers para todas as unidades e agora os kits, onde todos os livros e cadernos tem estampados as fotos de nossos alunos da rede. Quero destacar

aqui o empenho trabalho da deputada federal Daniela do Waguiño e do deputado estadual Márcio Canella, que trabalham na Câmara dos Deputados e na Assembleia Legislativa em busca de recursos para Belford Roxo”, comentou Denis Macedo.

“Conquista que veio para somar”

Os diretores das três unidades ficaram muito agradecidos pelo novo material que vai auxiliar no ensino dos alunos. “Essa é mais uma conquista que veio para somar”, exaltou a diretora do Condessa Infante, Paula Fernanda, ao lado de sua vice Luciene Bastos. Para a diretora da Creche Ziza, Alda Bispo, não tem preço ver as crianças felizes ao receberem seus kits. “É um governo que realmente se importa e está fazendo. Temos material, merenda de qualidade e ótimos profissionais. É o compromisso em oferecer o melhor as nossas crianças”, acrescentou Alda com sua vice Verônica Brum.

Rio

Sequestrador de ônibus é morto por atirador de elite na Ponte Rio-Niterói

O sequestrador de um ônibus na Ponte Rio-Niterói foi baleado e morto por um atirador de elite do Batalhão de Operações Especiais (Bope) às 9h04 desta terça-feira, após mais de três horas de sequestro.

O homem, identificado como Willian Augusto da Silva, de 20 anos, desceu do coletivo e jogou um casaco para os policiais. Quando ia subir a escada para reembarcar, foi baleado. Seis tiros foram disparados; não foi informado quantos acertaram Willian.

Todos os 37 reféns foram liberados sem ferimentos, segundo informações da Polícia Militar.

Sequestrador embarcou no ponto final

Os tiros foram disparados às 9h04 desta terça-feira, cerca de três horas e meia após o início do sequestro.

Willian subiu no ônibus, por volta das 5h10, em Alcân-

tara, no ponto final. Deu uma nota de R\$ 20 e recebeu troco. A tarifa é de R\$ 9,15.

Estava calmo e foi assim durante toda a viagem até entrar na Ponte.

O veículo passou pelo posto da Polícia Rodoviária Federal. No ponto da Base Naval do Mocanguê, oito passageiros desceram.

O coletivo seguiu viagem. Logo depois, Willian mandou o motorista encostar o ônibus.

Os passageiros viram um revólver - que era de brinquedo -, uma arma de choque e uma faca, além de uma garrafa PET cheia de combustível.

Ao ser baleado, ele foi levado para o Hospital Souza Aguiar. "O paciente chegou em parada cardiorrespiratória, e foi constatado o óbito pela equipe médica do hospital", diz nota da Secretaria Municipal de Saúde.

Pelo menos três snipers (atiradores de elite) estavam em posições estratégicas em volta do ônibus. Um deles estava deitado sobre um carro dos bombeiros e chegou a ser coberto por um pano vermelho.

Não se sabe quantos snipers atiraram nem quantas balas atingiram Willian.

Mãe soube pela televisão que o filho sequestrava um ônibus

A mãe do sequestrador Willian Augusto da Silva deixou a Delegacia de Homicídios de Niterói e São Gonçalo (DHNSGI) em uma viatura no fim da tarde desta terça-feira sem falar com a imprensa. Renata Paula da Silva chegou em estado de choque na DHNSGI, segundo policiais. A cuidadora de idosos chorava muito e passou mal na delegacia.

Renata Silva não tem o costume de assistir televisão, mas hoje, por acaso, soube desta maneira que Willian estava sequestrando um ôni-

bus. Renata entrou em desespero e procurou a polícia. Ela se encaminhou para a 74ª DP (Alcântara), de onde seguiu para batalhão de São Gonçalo. Foi neste deslocamento que ela soube da morte do filho.

A mãe de Willian pediu desculpas pelo crime do filho. Ela se disse chocada com o que aconteceu e contou que não esperava nada do gênero. Renata disse que o filho apresentava transtornos mentais. Chorando muito, ela perguntava repetidamente se o filho havia machucado alguém.

Renata Silva contou que



Foram três horas e meia de cerco de sequestro na Ponte. Segundo a PM, criminoso se chamava Willian Augusto da Silva

Tão logo Willian caiu, o atirador que estava sobre o carro do Corpo de Bombeiros levantou e fez um sinal de positivo.

Pessoas que estavam no local comemoram logo após os tiros.

Wilson Witzel comemora Em entrevista coleti-

va no Palácio Guanabara no início da tarde, Wilson Witzel disse lamentar a morte do sequestrador Willian Augusto da Silva, morto após três horas de cerco. E explicou os gestos de euforia assim que desceu na aeronave.

"Naquele momento estava feliz por ver atuação dos PMS. E a população que estava ali ao redor estava agradecendo que as vítimas tinham sido poupadas. Eu celebrei a vida. (...) Em nenhum momento vou manifestar alegria pela morte de quem quer que seja".

Foto: Divulgação



Renata Paula da Silva, mãe do sequestrador Willian Silva, chega à Delegacia de Homicídios

não viu o filho na véspera e que ele havia passado a noite no Jardim Catarina, na casa da avó. Foi onde ele pegou as garrafas que encheria de gasolina, disse. Willian e os pais, também eram do Catarina, mas se mudaram para o bairro do Jockey, no mesmo município, depois que tiveram a casa interdita.

O pai de Willian, José Rinaldo da Silva, é padeiro. O filho o ajudava no ofício, mas estava afastado do trabalho com dores nas pernas, explicou a mãe.

Willian era muito calado e só se comunicava por meio

do celular, diz Renata. Ela informou que o filho não tinha amigos, era ansioso e tomava remédios. Renata disse que o filho sofreu "alguns traumas durante a vida", mas não quis entrar em detalhes.

Também estiveram na Delegacia de Homicídios de Niterói e São Gonçalo a tia, o primo e o pai de Willian para prestar depoimento.

A família tenta conseguir gratuidade no sepultamento.

Indicação

Escova de dentes normal ou elétrica: qual é a melhor?

Quem nunca se perguntou que tipo de escova de dentes é melhor para a saúde bucal: manual ou elétrica? A questão é importante porque a cárie dentária e a periodontite - infecção das gengivas - são as doenças bucais mais comuns no mundo e podem até levar à perda de dentes.

Em ambas as doenças, a causa é o acúmulo de placas bacterianas, camadas incolores de bactérias e açúcares que aderem aos dentes. E a melhor maneira de se prevenir é uma boa higiene bucal, principalmente pela escovação dos dentes.

Então, voltando à pergunta original, o que é melhor para a higiene bucal, uma escova elétrica ou uma manual?

Vinai Pitchika e sua equipe na unidade de periodontologia da Universidade Médica de Greifswald, na Alemanha, monitoraram mais de 3 mil pessoas por 11 anos para avaliar cáries, doenças nas gengivas e taxas de perda dentária, avaliando

o impacto de longo prazo do uso de escovas de dente elétricas e manuais.

Eles dizem que, para realmente evitar cáries e periodontite, é necessário ter um método adequado de escovar os dentes. "Muitas pessoas na idade adulta parecem não ter técnicas adequadas para escovar os dentes", diz o especialista.

"As escovas elétricas podem ajudar as pessoas a escovar melhor e realmente remover placas e ter uma melhor saúde bucal."

O problema é que muitas pessoas desconfiam das escovas elétricas porque, apesar de serem recomendadas por muitos profissionais, há muita propaganda das fabricantes em torno delas. E o preço podem ser bem mais alto que o das escovas manuais.

Os preços vão de R\$ 30 para os modelos mais básicos a mais de R\$ 600 para os que têm todos os tipos de "recursos". Isso tem impacto na saúde bucal?

"Quanto mais dinheiro você gasta em sua escova de dentes elétrica, mais recursos ela terá", diz o Dr. Pitchika. "Por exemplo, eles podem ter níveis de configurações de 'limpeza', 'vibração', 'pressão' ou informam quando parar de escovar. Mas tudo isso é



Quem nunca se perguntou que tipo de escova de dentes é melhor para a saúde bucal: manual ou elétrica?

realmente mais um luxo do que uma funcionalidade essencial."

No estudo, os pesquisadores descobriram que os participantes que usam escovas elétricas têm menos cáries, menos periodontite e menos perda dentária. "O que descobrimos é que estas pessoas não precisavam ter uma técnica adequada para escovar os dentes, porque a escova faz isso por eles", diz Pitchika.

"A melhor maneira de usar a escova elétrica, por mais básica que seja, é movê-la lentamente de um dente para outro. Mas você precisa se certificar de cobrir toda a superfície dos dentes."

Técnica adequada

Mesmo assim, existem algumas circunstâncias específicas em que pode ser mais conveniente usar uma escova manual.

Uma delas, por exemplo, é após uma cirurgia bucal, quando há pontos ou uma área dolorida. Nesse caso, uma escova manual com cerdas ultramacias permite uma escovação mais suave, na qual o usuário pode controlar a velocidade e o cuidado com o qual ele limpa a área sensível.

E, para aqueles que continuam a desconfiar dos modelos elétricos e preferem continuar usando as escovas manuais, qual a melhor técnica?

"A escova deve ser colocada em um ângulo de 45° em direção à interseção da gengiva e do dente e, então, você deve iniciar um movimento lento e curto, primeiro horizontalmente e, depois, verticalmente."

O especialista enfatiza que, assim, toda a superfície dos dentes serão atingidas: interna, externa, superior e inferior, para limpar não só o dente, mas também as superfícies entre cada dente e a interseção entre a gengiva e o dente, onde a maioria das bactérias geralmente fica. "Demora algum tempo de prática para aperfeiçoar a técnica", diz Pitchika.

As maiores dúvidas sobre o aleitamento

Agosto é o mês dourado. O mês de campanhas de incentivo, estímulo e orientação ao aleitamento materno. Primeiro alimento do ser humano, instintivo, completo, simples e barato, no entanto, ainda gera inúmeras controvérsias. E quantos tabus. Acabamos de ver recentemente matéria que uma companhia de aviação exige que a mãe amamente bebês em voo somente se cobertas, para não incomodar os outros passageiros! Em pleno desenrolar de campanhas em todo o mundo para que a mãe tenha direito de amamentar em qualquer lugar, sem qualquer constrangimento, sentimos que tudo isto é um retrocesso...

Pega correta, posição adequada... Por quanto tempo o bebê deve mamar? Existe um intervalo certo? São mil dúvidas que devem ser respondidas pelo pediatra até mesmo antes do nascimento do bebê... Por isto, a Sociedade Brasileira de Pediatria está desenvolvendo campanha para a

consulta pré-natal com o Pediatra. Estranho? Não, porque o pediatra pode preparar a gestante para uma série de situações que aparecem logo no início da vida e que, às vezes, deixam de ser solucionadas, por uma consulta tardia ao consultório após o parto.

Em relação ao aleitamento, muitas perguntas estão nas cabeças dos pais, e muitas fantasias e questionamentos aparecem. Para todas estas dúvidas, não existe uma resposta padronizada, pois varia muito de criança para criança, de mãe para mãe.

Quando amamentar?

Na prática, o bebê mama quando tem fome e isto pode ser sinalizado de diferentes formas, como movimentos de sucção e procura do peito. O choro seria um sinal mais tardio da fome. O que procuramos fazer é que o bebê mame se possível ainda na sala de parto, ou pelo menos seja colocado em contato com peito materno. A

quantidade de colostro é variável e pode ser pequena ao nascimento e vai aumentando gradativamente nas primeiras horas. A cor do leite também varia muito, não devendo ser comparado em cor e mesmo em densidade, ao leite de outras espécies.

Quanto ao tempo entre cada mamada, o regime de livre demanda, isto é, o bebê mama quando precisar e quiser, é o ideal. Nas primeiras semanas de vida, usualmente as crianças conseguem manter um intervalo de 2 a 4 horas entre cada mamada. À medida que o tempo passa, o bebê estabelece seu ritmo, com tendência ao espaçamento. No entanto, cada um tem o seu horário.

A duração da mamada não tem relação com quantidade de leite consumido, já que a eficiência da sucção é variável. O ideal é que dure até que o bebê solte espontaneamente o peito. Importante lembrar que a formação de fissuras está diretamente associada à pega e posição inadequadas. É extremamente importante que o pediatra peça para ver a amamentação na consulta inicial ou quando houver



Na prática, o bebê mama quando tem fome e isto pode ser sinalizado de diferentes formas

dúvida, para orientar a pegada, a posição, avaliar a força da sucção.

Durante a mamada, a composição do leite é diferenciada. Inicialmente contém mais proteínas e açúcares e ao final o leite é rico em gorduras e vitaminas lipossolúveis, sendo mais calórico. Assim, é importante que seu filho mame o primeiro peito completamente, até que o solte espontaneamente, e só então, o segundo peito é ofertado. Às vezes poderá aceitar, às vezes já estará saciado. A mamada seguinte, portanto, deve começar pela mama mais cheia, ou seja, a que o bebê mamou menos tempo.

Até quando amamentar?

A recomendação da maioria das sociedades pediátricas é que o aleitamento materno seja exclusivo até o sexto mês de vida, e mantido pelo tempo que for adequado para o bebê e a mãe. Geralmente a orientação é de que o aleitamento siga até o segundo ano, e algumas crianças podem mamar mais tempo. Ainda temos muito a aprender com nossa população nativa, que amamenta de forma contínua, introduzindo a alimentação não láctea somente quando a mãe percebe que a postura, desenvolvimento e atenção do bebê, permite esta mudança.

Culturando



DIANA PIRES

dianapiresassessoria@gmail.com

Foto: Renan Oliveira

Cultura

Imperator recebe Leno, ídolo da Jovem Guarda, no Quartas Brasileiras

Os quatro anos do projeto Quartas Brasileiras, que mensalmente ocupa o horário das 16h no Imperator - Centro Cultural João Nogueira (Méier), estão sendo muito bem festejados. Hoje, a comemoração é com um dos ídolos da Jovem Guarda: Leno, no show inédito "Simplesmente Leno". Após dez anos morando em Natal, o cantor começa a ensaiar seu retorno aos palcos para

marcar seus 50 anos de carreira; e o Imperator é um especial palco para isso. É de lá que ele tem grandes recordações de seus fins de semana nas matinês com os primos e foi lá que fez seu último show no Rio, em 2017, ainda com Lilian, com quem formou uma dupla de muito sucesso. Leno brinca que deu uma de Greta Garbo - atriz sueca que fez muito sucesso nos anos 1930 em Hollywood e largou a carreira no auge, aos 27 anos. Ele se recolheu em Natal há dez anos e de lá só saiu poucas vezes para se apresentar. Mas agora está animado para retomar o trabalho e escolheu o Imperator para isso. No show do dia 21 de agosto -



Hoje, a comemoração é com um dos ídolos da Jovem Guarda: Leno no show inédito "Simplesmente Leno"

quando completam-se 30 anos de morte do cantor e compositor Raul Seixas, que será homenageado -, Leno vai contar com a banda Rock Revival, que já o acompanhou outras vezes. O repertório contará com sucessos do período da Jovem Guarda - como "Pobre menina", "Flores mortas", "A pobreza", "Devolva-me", "Aque-

la canção" e "A festa dos seus 15 anos" -, canções dos Beatles do recente EP "World Beatles for all" e do cult LP "Vida e obra de Johnny McCartney", que foi censurado em 1970 e lançado em vinil em 2018. Serviço: Projeto Quartas Brasileiras Leno no show "Simplesmente

Leno"
Dia: 21 de agosto (quarta-feira)
Horário: 16h
Local: Imperator - Centro Cultural João Nogueira
Endereço: Rua Dias da Cruz 170, Méier. Tel: 2597-3897
Classificação etária: Livre
Ingressos: R\$50(inteira) e R\$ 25 (meia)

Shopping Grande Rio promove oficina gratuita sustentável em homenagem ao Dia do Folclore

Foto: Divulgação

Nesta quarta-feira, para celebrar o Dia do Folclore (comemorado em 22/08), o Espaço Laboratório Ecológico do Shopping Grande Rio promove uma oficina gratuita sustentável e temática. Adultos e crianças terão a oportunidade de aprender a produzir em garrafa PET um dos principais personagens do folclore brasileiro - o Saci Pererê.

A oficina de educação ambiental é realizada em parceria com a ReciclarTE e visa despertar nos participantes o aprendizado artístico, criativo e socioambiental por meio de objetos descartáveis.

Podem participar crianças com idade entre 4 e 12 anos quanto adultos, e as inscrições devem ser realizadas no mesmo dia e local, por ordem de chegada, a partir das 15h30. A aula acontece das 16h às 18h e o evento está sujeito à lotação.

Serviço:

Saci Pererê de garrafa PET - Especial Dia do Folclore



Ação é uma parceria com a ReciclarTE

Data: 21 de agosto (quarta-feira)
Horário: Das 16h às 18h
Local: Espaço Laboratório Ecológico (Corredor da Moda) Grátis

O Shopping Grande Rio fica na Rua Maria Soares Sendas, 111, São João de Meriti. Telefone: (21) 2430-5111| WhatsApp: (21) 9 9068-5587.

Ilimitadação 2019 - 12ª Edição - Viver e deixar Viver com Arte!

Foto: Divulgação



Através da arte mostramos que é possível termos respeito à nascença e ao direito à igualdade

O Festival Ilimitadação acontece no período de 26 a 30 de agosto, sempre às 18h30, no Espaço Cultural Tocando em Você, na Rua Gal. Roca, 362 - Tijuca. Nesta 12ª edição, o fortalecimento do protagonismo da juventude, em especial dos deficientes, numa programação artística que integra exposição de artes, além de performances e desfiles da grife Talentos Especiais. Através da arte mostramos que é possível termos respeito à nascença e ao direito à igualdade de oportunidades de expressão e acesso à cultura e

qualificação profissional, tanto para jovens do asfalto quanto para os de comunidades, com ou sem deficiências. Ao longo do ano, nossos jovens são capacitados com a metodologia Teatro Escola, onde aprendem a ser autores dos textos, coreografias, performances musicais, montagem de espetáculos, recepção de público, trabalho em bilheteria e assistência de produção artística. Esse Ilimitadação traz novidades que reafirmam a presença da juventude carioca inclusiva na cena da cultura.

UPM realizou apresentação dos sambas concorrentes durante feijoada



Foto: Divulgação

No último domingo, a Unidos de Padre Miguel deu a largada para a disputa que vai eleger o seu hino oficial para o carnaval de 2020. Com o enredo "Ginga", desenvolvido pelo carnavalesco Fábio Ricardo, a Vermelha e Branca de Padre Miguel apresentou os 08 sambas que estão participando do concurso.

O evento começou as 14h com uma super feijoada e o show da Unidos, com seus casais, passistas, baianas e velha-guarda, logo depois, a escola convidada, Unidos do Viradouro se apresentou

com todo elenco. Encerrando a noite, as parcerias inscritas se apresentaram acompanhadas pelo ritmo da bateria "Guerreiros da Unidos" de Mestre Dinho.

O diretor de Carnaval Cícero Costa comentou sobre o nível das obras inscritas.

"Estou muito feliz com o resultado dos sambas que estão no concurso. Temos belíssimas obras, a disputa será acirrada", afirmou o diretor.

Ainda de acordo com Cícero, a disputa não terá divisões.

"Na quinta-feira irei me reunir com os representantes de

cada parceria para esclarecer todas as dúvidas e realizar o sorteio com um representante de cada parceria, para definir a ordem de apresentação", explicou Costa.

A Unidos de Padre Miguel levará para a Marquês de Sapucaí em 2020 o enredo Ginga, do carnavalesco Fábio Ricardo, que contará a história da Capoeira. A Vermelha e branca da Vila Vintém será a sexta agremiação a desfilar no sábado de carnaval, pela Série A, do Rio de Janeiro, em busca do tão sonhado título e o acesso ao Grupo Especial.

Elaine Azevedo não será mais rainha de bateria da Unidos da Tijuca

A Unidos da Tijuca está sem rainha de bateria para o Carnaval 2020. A agremiação não terá a apresentadora de TV Elaine Azevedo, que reinou à frente dos ritmistas da bateria Pura Cadência de mestre Casagrande em 2019, como rainha no próximo carnaval.

A escola, que no momento prioriza os preparativos do desenvolvimento do carnaval, futuramente divulgará o nome da substituta que ocupará o cargo.

A Unidos da Tijuca vai entrar na Sapucaí em 2020 com enredo sobre a temática Arquitetura e Urbanismo. Título e logo serão apresentados nos próximos dias.



Resumo das novelas

A Dona do Pedaço



Maria da Paz afirma que irá recuperar sua fábrica. Régis desperta e chama por Maria da Paz. Um policial descobre uma pista sobre o assassinato de Lucas, e Camilo comemora. Otávio e Agno pressionam Fabiana a deixar a construtora. Fabiana visita Sabrina e diz que Vivi aceitou contratá-la como assistente pessoal. Maria da Paz

pede perdão a Rock. Abel pede para conversar a sós com Britney. Márcio se preocupa com as decisões de Jô. Maria da Paz e Amadeu tentam falar com Antero sobre o documento que anula a posse de Jô sobre a fábrica. Otávio descobre que Vivi contratou Sabrina. Britney revela a Abel que é transgênero. Régis expulsa Jô do hospital.

Bom Sucesso



Paloma garante a Alberto que não está com Marcos. Alberto passa mal. Paloma se recrimina por pensar em Marcos. Alice trata Francisca com hostilidade quando a professora lhe convida para ser a oradora da turma. Paloma promete a Alberto que manterá

distância de Marcos. Paloma fica constrangida quando Marcos comenta detalhes de seu encontro em Búzios, para que Alberto ouça. Paloma pensa em deixar o trabalho por causa de Marcos, mas o empresário afirma que ele é quem sairá da mansão.

Diário Oficial do Rio

Foi divulgada lista de servidores que não se recadastraram e podem ficar sem salários

O governo do Rio divulgou nesta terça-feira, no Diário Oficial do Estado, a lista dos servidores estaduais que não fizeram a prova de vida. São ativos, inativos e pensionistas com benefícios pagos pelo Rioprevidência, assim como empregados públicos, ocupantes de cargos comissionados, contratados temporariamente e beneficiários de pensões especiais, que fazem aniversário no mês de julho e não fizeram o recenseamento até 8 de agosto deste ano.

A lista nominal em ordem alfabética – publicada nas páginas 4 a 26 – traz também os números de CPF dos interessados. Essas pessoas têm até 9 de setembro para comparecer a qualquer agência do Bradesco a fim de fazer a atualização cadastral.

Ainda de acordo com o

governo estadual, quem não procurar o banco dentro deste novo prazo terá o pagamento suspenso a partir da folha de setembro, paga em outubro, até que a situação seja regularizada.

A convocação para o recadastramento está sendo feita por determinação da Fazenda estadual e do Rioprevidência (fundo responsável pelo pagamento de benefícios), de acordo com o mês de nascimento. No total, o recenseamento vai atingir 455.570 pessoas, até 25 de outubro deste ano.

O que levar

Ativos: será preciso apresentar documento de identidade com foto (inclusive digital), CPF e comprovante de residência em nome do próprio, referente a um dos três últimos meses ou, na ausência deste, declaração de residência preenchida antes. Além disso, será preciso levar PIS/Pasep e título de eleitor (valem também e-Título e comprovante de votação ou quitação eleitoral em 2018), além de carteira de trabalho.

Inativos e pensionistas: serão



Foto: Gabriel Monteiro

A lista nominal em ordem alfabética – publicada nas páginas 4 a 26 – traz também os números de CPF dos interessados

necessários os mesmos documentos citados acima, exceto a carteira de trabalho. No caso dos pensionistas, será preciso levar a certidão de nascimento (se o menor não tiver RG). Os adolescentes que não tiverem comprovante de residência em seu nome deverão apresentar declaração assinada pelo titular do endereço onde moram. O menor de idade deverá ser representado pelo pai ou pela

mãe, pelo tutor, pelo curador ou pelo guardião. Se for emancipado, terá que apresentar declaração de emancipação ou documento equivalente.

Pessoas com dificuldade de locomoção: o procedimento poderá ser feito por um procurador. Este representante deverá ter uma procuração outorgada há menos de três meses, emitida com poderes específicos e firma reconhecida.

Documentos originais ou cópias autenticadas do titular deverão ser levados.

Impossibilidade de locomoção, sem representante legal

Recentemente, o governo estadual divulgou as regras para as pessoas que devem fazer o recenseamento, mas não podem se locomover e não conseguem nomear um procurador para representá-las.

Em dois meses, Alerj vota projetos quase iguais para atuação de policiais civis

A Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) vai votar um projeto similar a uma proposta que há dois meses foi votada e barrada com o veto do governador Wilson Witzel. O texto, da deputada Alana Passos (PSL), está na pauta desta quarta-feira e cria um programa para que os policiais civis aposentados possam trabalhar na área administrativa das delegacias, fazendo atendimento ao público, registro de ocorrências, serviços de informática e de cartório, atividades de ensino e trei-

namento, condução de veículos e outras funções.

A proposta tem os mesmos objetivos do projeto vetado da deputada Martha Rocha (PDT). À época, o governador justificou que o programa cria despesa de pessoal, proibido pelo Regime de Recuperação Fiscal, viola o princípio da separação dos Poderes, e alegou que o requisito para o provimento de cargos é o concurso público.

Alana Passos alega que são propostas diferentes porque o projeto de sua autoria cria despesas menores. No en-



Foto: Rafael Wallace / Alerj

Alana Passos alega que são propostas diferentes porque o projeto de sua autoria cria despesas menores

tanto, alguns benefícios para os agentes são iguais como as gratificações, o abono natalino e o direito a férias remuneradas.

A assessoria de Alana respondeu que "mesmo entendendo que é um projeto distinto, pois não cria concurso, não fixa salário e deixa a seleção a critério do governador, a

deputada Alana Passos vai procurar a Martha Rocha para buscar um consenso sobre o que é melhor para viabilizar a implementação da proposta", disse a nota.

Mudanças

Governo Bolsonaro quer reduzir hierarquia no serviço público

As mudanças que a equipe econômica do governo Bolsonaro vem estudando para o funcionalismo público federal inclui a redução dos níveis hierárquicos nos órgãos públicos. Ainda não há muitos detalhes de como a medida será implementada, mas técnicos da União entendem que, dessa forma, podem melhorar a produtividade dos funcionários e a prestação de serviços à população.

A medida deve ser implementada antes da apresentação do ousado projeto de reforma administrativa – ou no serviço público –, que vai reestruturar as carreiras. Essa proposta, porém, terá que passar por análise do Congresso Nacional.

"Faremos um trabalho de tornar as estruturas mais horizontais, reduzir os níveis hierárquicos, fazer com que as estruturas funcionem melhor", afirmou à Coluna o

secretário de gestão e desempenho de pessoal – órgão vinculado ao Ministério da Economia –, Wagner Lenhart.

Já sobre a reforma no serviço público, o secretário disse que ideias ainda estão sendo analisadas. Os técnicos do Executivo federal iniciaram análises ainda na gestão de Michel Temer. E os trabalhos foram intensificados no atual governo diante da política adotada pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, que pretende "aumentar a produtividade" no setor.

Lenhart reforçou esse posicionamento do ministro, lembrando ainda o discurso de Paulo Guedes, no dia de sua posse, em 2 de janeiro, quando demonstrou que essa era uma das suas prioridades. O secretário reafirmou que sua equipe está empenhada na elaboração do projeto de reestruturação de carreiras: "O que a gente tem feito é buscar evidências e dados, pois temos a preocupação em fazer política buscando dados e evidências".

Exemplos de fora

Para isso, a área econômica do governo quer se espelhar em exemplos de políticas adotadas



Para técnicos da União, medida vai melhorar produtividade do setor

fora do Brasil. "Temos buscado referências, por exemplo, como que outros países estão trabalhando a estrutura de suas carreiras, a gestão de pessoal no serviço público para que a gente possa montar uma proposta que, de fato, atenda às nossas necessidades, tanto para os servidores, que são nosso público-alvo, quanto em especial para a população", declarou.

Estabilidade na mira do governo

Diversos especialistas no tema chegaram a entregar projetos ao Executivo federal que visam à reforma administrati-

va do setor público. E Wagner Lenhart disse que todas as propostas estão sendo levadas em consideração nos estudos. Mas sabe-se que a estabilidade do servidor público está na mira do governo.

O economista e ex-presidente do Banco Central, Armínio Fraga, junto com a também economista Ana Carla Abrão e o jurista Ari Sunfeld, por exemplo, encaminharam ao Ministério da Economia uma minuta de projeto que chamam de 'Reforma no RH'.

Com quatro pontos centrais – avaliação de desempenho; fim de promoção automática;

vinculação do desempenho com a estabilidade; e consolidação dos planos de carreiras –, a proposta também tem como foco "aumento na produtividade", segundo disse Fraga à Coluna, em edição publicada no dia 14 de julho. O projeto também acaba com a estabilidade que existe para os funcionários públicos.

Fraga aponta ainda a necessidade de reduzir gastos: "A soma dos gastos com funcionalismo e previdência chega a 80% da despesa pública, enquanto em outros países, como México, Chile e Colômbia, está em 60% ou menos".

Designer Glorinha Paranaguá morre aos 89 anos, no Rio

A designer Glorinha Paranaguá morreu nesta terça-feira (20), aos 89 anos, no Rio de Janeiro. A profissional, famosa pela criação de bolsas de bambu, foi vítima de um infarto e estava internada num hospital da cidade desde sábado (17).

O enterro da designer está previsto para ocorrer nesta quarta-feira (21) no Cemitério São João Batista, em Botafogo, na Zona Sul.

Carioca, Glorinha Paranaguá abriu sua loja em Ipanema, na Zona Sul do

Rio, no início dos anos de 1990. Antes de abrir o estabelecimento, Glorinha viveu em vários países, acompanhando o marido que era diplomata. Ao voltar ao Brasil, decidiu por inaugurar o empreendimento.

As criações de Glorinha – que se tornaram referência em acabamento – chamavam atenção pelo toque sofisticado da designer. Ao inovar utilizando o bambu como matéria prima, Glorinha alcançou o mercado externo e ganhou projeção internacional.

Numa rede social, o neto da designer Gabriel Paranaguá informou sobre a morte da avó. Segundo ele, Glorinha completaria 90 anos na sexta-feira.

"Quem me conhece bem sabe o quanto ela foi importante na minha vida toda, uma das maiores referências que tenho. Mulher forte e de coração imenso, maior que os quatro filhos, nove netos e dois bisnetos. Uma verdadeira leoa. Vai com Deus, vó! Te amamos muito, pra sempre", escreveu.



Foto: Reprodução Instagram

Neto da designer, Gabriel Paranaguá publicou homenagem para a avó

Futebol

Fluminense enfrenta dificuldades para acertar com treinador

As vésperas do duelo decisivo diante do Corinthians pelas quartas de final da Copa Sul-Americana, a diretoria do Fluminense se concentra em acertar com um técnico o mais rápido possível. Nomes como Abel Braga e Dorival Junior foram especulados, mas são pequenas as chances do negócio ser concretizado. Outra alternativa é o jovem Thiago Larghi, que comandou o Atlético-MG, Mano Menezes, ex-Cruzeiro e até mesmo um treinador argentino. O antigo treinador, Fernando Diniz, foi demitido após a derrota do Tricolor carioca para o CSA no último domingo.

Abel Braga está desempregado desde quando pediu demissão do Flamengo em maio. Houve uma sondagem da diretoria Tricolor ao treinador, que neste primeiro momento recusou a proposta. O comandante possui um

perfil de planejar a montagem do elenco e a temporada do zero, e o trabalho no Fluminense já está pela metade. Já Dorival Junior ficou mexido com a possibilidade de treinar o clube das Laranjeiras, no entanto o técnico está em negociações avançadas com um clube do exterior e prioriza acompanhar o desfecho das conversas.

Os casos de Thiago Larghi e Mano Menezes são especulações. O jovem treinador teve suas redes sociais "invadidas" por torcedores do Fluminense pedindo sua contratação. Já o experiente Mano não pensa em assumir um trabalho neste momento, já que sua saída do Cruzeiro foi recente.



Nomes como Abel Braga e Dorival Junior foram especulados, mas são pequenas as chances do negócio ser concretizado



Hermano pode pintar no Flu

A solução para o time das Laranjeiras pode estar no mercado argentino. O nome do técnico Ariel Holan, campeão da Copa Sul-Americana pelo Independiente (ARG) ganhou força nos bastidores e estafes do argentino confirmaram a procura de pessoas ligadas a diretoria do Fluminense.

Enquanto o clube não define quem será seu novo treinador, o auxiliar técnico Marcão comanda as atividades. O Fluminense volta a campo na próxima quinta-feira (22), contra o Corinthians. É o primeiro jogo das quartas de final da Copa Sul-Americana.

Ex-jogador do Vasco veste camisa do Flamengo para pagar aposta

A fase não tá boa para o vascaíno, seja o torcedor ou um jogador que teve uma passagem marcante por São Januário. Depois da derrota do Cruz-Maltino para o Flamengo por 4 a 1, o ex-jogador Carlos Alberto, que é comentarista do Fox Sports, vestiu a camisa do Flamengo para pagar uma promessa ao lado do colega de bancada, Fabio Azevedo

e cantaram o hino do Rubro-Negro carioca.

O episódio aconteceu após a dupla apostar na vitória do Vasco diante do Flamengo, com a promessa de vestir a camisa e cantar o hino do Rubro-Negro, caso o Cruz-Maltino não vencesse. Dito e feito. Os dois cumpriram a promessa ontem, durante apresentação do programa diário da emissora.



Depois da derrota do Cruz-Maltino para o Flamengo por 4 a 1, o ex-jogador Carlos Alberto vestiu a camisa do Flamengo