

PRESIDENTE: Rogério Sant'Ana

VICE PRESIDENTE: Luiz Guedes

 TERÇA-FEIRA 20
DE AGOSTO DE 2019
ANO V - Nº2222

Caiu!

Após derrota, Flu demite Fernando Diniz

Treinador não resiste após derrota para o CSA, em casa, a nona no Campeonato Brasileiro. Com o resultado, Tricolor entrou no Z-4. O auxiliar técnico Marcão assume interinamente.

Pág 11


Decreto de armas:



Exército diz que cidadãos podem comprar espingardas e carabinas, mas porte é proibido

Pág 2
Geral

Crivella promove dança das cadeiras na prefeitura e Comlurb tem o quarto presidente em dois anos



Foto: Divulgação

O prefeito Marcelo Crivella promoveu mais uma dança das cadeiras na prefeitura do Rio, na tentativa de acomodar aliados políticos ainda por conta de acordos fechados no processo que enterrou a tentativa de impeachment na Câmara do Rio. Uma das pastas atingidas foi a Comlurb. O diretor de Limpeza Urbana, Paulo Mangueira, assume a companhia no lugar do engenheiro Tarquínio Fernandes. Tarquínio, por sua vez, foi deslocado para comandar a Companhia de Desenvolvimento Urbano (Cdurp), em lugar de Antonio Carlos Mendes Barbosa, que deve deixar a prefeitura e voltar para a iniciativa privada.

Pág 3


Serviços

Município do Rio tem 717 ofertas de trabalho

Pág 9

Esportes

Comentarista sugere que Flamengo ajude rivais financeiramente

Pág 11


Geral

Ação de ordenamento na Zona Sul encontra até casa na árvore de moradores de rua

Uma megaoperação de ordenamento com 17 secretarias e órgãos públicos acolheu, na manhã desta segunda-feira, moradores de rua na Orla da Lagoa Rodrigo de Freitas e no Leblon, na Zona Sul.

Pág 10


Foto: Divulgação

Decreto de armas:**Exército diz que cidadãos podem comprar espingardas e carabinas, mas porte é proibido**

O Exército divulgou na semana passada a lista de armas que podem ser adquiridas pelo cidadão comum, mas a legislação ainda não deixava claro se as classificadas como longas (como carabinas e espingardas, por exemplo) também estavam liberadas. O Comando do Exército esclareceu que, sim, a compra será permitida, mas o porte, não.

No primeiro semestre, o presidente Jair Bolsonaro publicou uma série de decretos que alteraram as regras sobre armas. Uma das mudanças foi a ampliação da potência dos dispositivos que cidadãos comuns podem adquirir.

A definição de quais são essas armas classificadas como de uso permitido ficou sob responsabilidade do Exército.

Essa relação inclui:

armas curtas, como revólveres e pistolas - a partir dos decretos de Bolsonaro, elas passaram a ser chamadas de armas "de porte";

armas longas, como espingardas e carabinas - estas passaram a ser chamadas de "portáteis".

Há, entretanto, uma diver-

gência entre dois decretos do presidente:

o nº 9.845 diz que "não será concedida autorização [de compra] para armas de fogo portáteis [longas]";

o nº 9.847, publicado no mesmo dia, não faz essa restrição e autoriza a venda de armas portáteis pelos comerciantes.

Questionado, o Exército informou que cidadãos comuns poderão adquirir armas portáteis, como carabinas e espingardas, para tê-las em casa - ou seja, terão autorização de posse. Entretanto, essas armas não poderão ser levadas para fora de casa.

Esse impedimento está no decreto 9.847, mas não no 9.845.

A concessão do registro de posse e porte de arma de fogo para o cidadão comum é feita pela Polícia Federal. O Exército é responsável pelas autorizações para os Caçadores, Atiradores e Colecionadores (CACs).

Fuzis impedidos

Dentre as armas agora permitidas ao cidadão comum estão calibres de pistolas que antes eram de uso restrito das forças de segurança, como a 9mm e a .45. Os fuzis de diversos calibres, como 5.56mm e 7.62mm, foram classificados como restritos - ou seja, não podem ser adquiridos pelo cidadão comum.



Armas classificadas como portáteis podem ser adquiridas, mas não transportadas fora de casa

A lista abaixo mostra as armas que ficam, atualmente, liberadas para o cidadão comum, seja apenas para posse (portátil, neste caso) ou também para posse e transporte (de porte).

Polêmica envolve fuzil brasileiro

Um ponto polêmico em relação à questão a compra de armas de fogo surgiu com a divulgação pela empresa brasileira Taurus de que um de seus fuzis - o T-4, de calibre 5.56mm - ficaria com energia cinética dentro do limite permitido aos cidadãos pelos novos decretos de Bolsonaro, que vai até 1.620 joules.

O Exército, porém, fez testes e o fuzil brasileiro superou a carga prevista para o uso permitido à população, atingindo 1.748,3 joules. "Por esta razão, ser classificado como de uso restrito", informaram os militares. As armas restritas só podem ser usadas pelas

forças de segurança, como policiais e militares.

Em nota, a Taurus afirmou que, com a portaria do Exército que determinou os calibres proibidos e permitidos, "terá a oportunidade de oferecer ao mercado brasileiro quase toda a sua linha de produtos, com diferentes tipos de calibres em vários modelos de armas".

"Até então [até a publicação da portaria] só oferecíamos uma pequena parcela deste portfólio. Isso certamente vai incrementar as vendas da companhia e nos aproximar muito dos nossos clientes, fortalecendo a marca", completa a nota da fabricante.

Votação de projeto de lei

A Câmara dos Deputados deve analisar nesta semana projeto de lei que altera as regras para o porte e posse de armas. O texto foi enviado por Bolsonaro em junho e permite a definição, por meio de regulamentos, quais

são as categorias que podem ter porte de armas. Também prevê porte de armas para caçadores e colecionadores e estabelece a extensão da posse da arma ao longo de toda a propriedade (urbana e rural), entre outros pontos.

Na última quarta-feira, o relator do texto, Alexandre Leite (DEM-SP) divulgou o parecer sobre o tema, horas depois de a Câmara aprovar um requerimento de tramitação em urgência (o que permite a votação diretamente em plenário, sem votação em comissões).

No relatório, Leite sugeriu mudanças em relação ao texto enviado pelo governo federal, entre as quais:

retirada do trecho que previa concessão do porte a categorias profissionais por regulamento (sem mudança na lei);

inclusão das regras para caçadores, atiradores e colecionadores que constava de um projeto do Senado.

POVO

Estado do Rio de Janeiro

Expediente**PRESIDENTE: ROGÉRIO SANT'ANA**
VICE PRESIDENTE: LUIZ GUEDES

DIRETOR COMERCIAL: Rafael Belmiro
EDITORA: Diana Pires
JORNALISTA: Hyago Santos
REDATOR: Antônio Novinho
PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO: Renato Ferreira
REPÓRTER FOTOGRÁFICO: Bruno Beiruth
DIRETOR DE MARKETING: Rogerio Ramos

INFOPOVO LTDA

TEL: 3742-3524 -  96445-2041

CNPJ: 19.037.055/0001-02

Av. Graça Aranha, nº 206, sala 301

WWW.JORNALPOVO.ONLINE

Rio

Praça Paris, na Zona Sul do Rio, é alvo de vandalismo 24 horas após mutirão de consertos e limpeza

A Praça Paris, na Glória, Zona Sul do Rio, foi alvo de vandalismo menos de 24 horas depois de a prefeitura ter feito um mutirão de limpeza e consertos no local. Os prejuízos aos cofres públicos com atos de destruição já somam R\$ 500 mil somente no primeiro semestre deste ano.

Várias luminárias que tinham sido trocadas na semana passada voltaram a ser depredadas. É a segunda vez que isso acontece em menos de uma semana. Segundo a Riolut, na noite de quarta-feira, equipamentos na praça foram furtados e vandalizados.

Na ocasião, 54 luminárias foram destruídas e fios e cabos foram roubados, causando um prejuízo de aproximadamente R\$ 150 mil.

Após a ação criminoso, três equipes da Riolut foram ao local na tarde de sexta-feira para substituir os materiais e normalizar a iluminação na praça. No entanto, neste domingo, houve novo furto de fios e a destruição das luminárias recém-colocadas.

De acordo com a secretaria de Envelhecimento Saudável, Qualidade de Vida, o primeiro caso já foi registrado na polícia, mas o deste domingo ainda não. Segundo a prefeitura, as ocorrências resultaram num total de 106 luminárias destruídas e fios e cabos roubados, causando um prejuízo de aproximadamente R\$ 300 mil.



Várias luminárias que tinham sido trocadas na semana passada voltaram a ser depredadas

Segundo a secretaria, em dois dias de mutirão de revitalização

da Praça Paris, diversos órgãos da prefeitura atuaram para en-

tregar o local em bom estado para a população carioca.

Crivella promove dança das cadeiras na prefeitura e Comlurb tem o quarto presidente em dois anos

O prefeito Marcelo Crivella promoveu mais uma dança das cadeiras na prefeitura do Rio, na tentativa de acomodar aliados políticos ainda por conta de acordos fechados no processo que enterrou a tentativa de impeachment na Câmara do Rio. Uma das pastas atingidas foi a Comlurb. O diretor de Limpeza Urbana, Paulo Mangueira, assume a companhia no lugar do engenheiro Tarquínio Fernandes. Tarquínio, por sua vez, foi deslocado para comandar a Companhia de Desenvolvimento Urbano (Cdurp), em lugar de Antonio Carlos Mendes Barbosa, que deve deixar a prefeitura e voltar para a iniciativa privada.

Com Mangueira, a Comlurb terá seu quarto presidente desde o início do governo Crivella, em 2017. Além de Tarquínio, já dirigiram a empresa: Gustavo Pupi, Rubens Teixeira e Eduardo Oliveira. No início da noite de domingo, o agora ex-presidente distribuiu uma mensagem nas redes sociais agradecendo sua



Uma das pastas atingidas foi a Comlurb

equipe. O que se comenta na prefeitura é que Mangueira teria sido indicado pelo presidente da Câmara, Jorge Felipe (MDB). "Deixo aqui um até breve, afinal como sempre disse tenho chorumbe nas veias. sou da Comlurb e não troco por nada", afirmou Fernandes no texto.

O troca-troca já despertou a reação do ex-homem forte do governo, vereador Paulo Messina (PRTB), que deixou o governo e

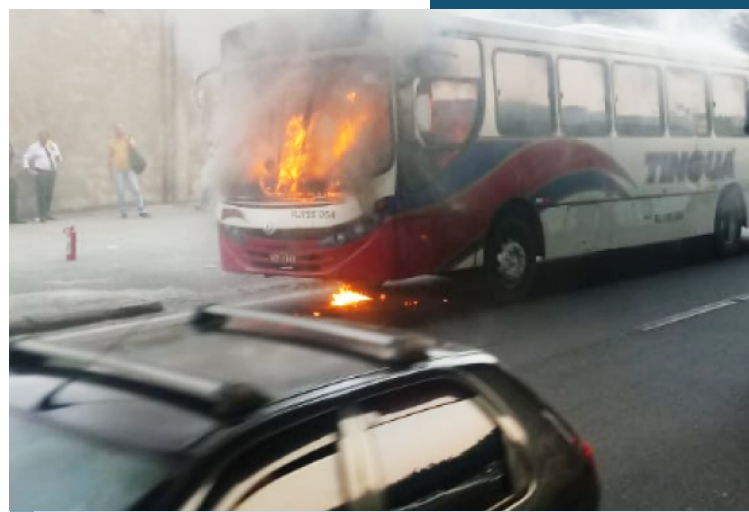
rompeu com o prefeito depois do impeachment. Tarquínio havia sido indicado para o posto por Messina.

"Ganhou a base de sustentação do prefeito e o governo perdeu", disse Messina sobre as trocas.

Houve também mudanças no Riocentro. Augusto Sérgio do Espírito Santo Cardos assumiu o lugar de Guilherme Telles Ribeiro.

Incêndio em ônibus complica trânsito na Avenida Brasil e na saída da Ponte Rio-Niterói

Foto: Divulgação



O fechamento da pista complicou o trânsito na via expressa e também na saída da Ponte Rio-Niterói

Um ônibus pegou fogo e interditou o trânsito na pista lateral da Avenida Brasil, na altura do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (Into), no sentido Centro do Rio, na manhã de ontem. O fechamento da pista complicou o trânsito na via expressa e também na saída da Ponte Rio-Niterói, que teve uma faixa ocupada. Às 8h, o veículo já havia sido retirado e o trecho começou a ser

limpo pela Comlurb, Nin-guém ficou ferido.

Às 7h40, o tempo de travessia na Ponte era de 26 minutos no sentido Rio, dos acessos ao Mocanguê e do Vão Central à saída para Rodoviária. Na Avenida Brasil, a lentidão se estendeu por grande parte da via, já bastante castigada por conta de obras da Transbrasil e devido o horário de grande fluxo de veículos.

Baixada

Prefeitura de Mesquita entrega Clínica da Família na Chatuba



Hyago Santos

contato@jornalpovo.online

A Prefeitura de Mesquita entregou à população da Chatuba a Clínica da Família Walter Borges. A unidade vai atender cerca de 10 mil pessoas da região. Serão realizados serviços de coleta de exame laboratorial, vacinas, odontologia, contando com dois dentistas para atendimento; eletrocardiograma, aferição de glicose e pressão arterial, além das consultas médicas e de enfermagem, farmácia, marcação de exames e visita domiciliar das equipes aos pacientes. Essa já é a terceira Clínica da Família entregue a população mesquitense.

A dona Ana tem 59 anos e é nascida e criada na Chatuba.

Ela diz que está satisfeita com a clínica e espera outras melhorias na localidade.

“Muito boa. Adorei. Nós da Chatuba precisamos de muita coisa. Moro aqui há muitos anos e sempre foi bem difícil aqui. Agora a prefeitura está olhando para nós e isso é muito bom. Que venham mais melhorias”, disse.

Já a dona Maria do Patrocínio, de 75 anos, se mudou pra Mesquita no ano passado. Ela veio de Jacarepaguá e fala da diferença de como é tratada a saúde no município em vista de onde ela morava.

“Muito boa essa clínica nova. Eu fico satisfeita, lá no Rio eles tratam a saúde com relaxamento. Aqui eu estou vendo que a prefeitura tem compromisso com a comunidade”, disse.

Vereadores e prefeito comemoram o crescimento na saúde de Mesquita

O prefeito Jorge Miranda e os vereadores de Mesquita comemoraram a inauguração da



A unidade vai atender cerca de 10 mil pessoas da região

clínica com a população. Miranda, ao inaugurar a unidade, disse que o compromisso de sua gestão é a entrega dos serviços baseados nas demandas do povo.

“Quando a gente muda a história Mesquita, mudamos a história de 4 milhões de pessoas em volta. Mesmo com muitas dificuldades, mudamos o quadro da cidade na base. A população quer o que e de direito dela. E nós, como políticos, precisa-

mos entregar aquilo que foi prometido”, disse ele.

O presidente da Câmara de Mesquita, vereador Sancler Nininho, parabenizou a prefeitura e enfatizou a importância da união entre os poderes legislativo e executivo para o crescimento da cidade.

“Fico feliz em participar desse momento. Mais uma clínica em Mesquita que vai trazer dignidade, respeito e moralidade para os moradores da Chatuba. Isso só mostra que o

bom diálogo entre os poderes executivo e legislativo, quem sai ganhando é o povo”, afirmou Sancler.

O vereador Marcel também parabenizou a prefeitura por mais uma estrutura entregue a população.

“A população da Chatuba merece essa estrutura. Isso é um marco para a comunidade. Esse é o início dos serviços públicos chegando aqui dentro. Muito feliz pelo que está acontecendo aqui”, disse.

Vila Olímpica de Nova Iguaçu sediou pela 1ª vez abertura dos Jogos da Baixada

A Vila Olímpica de Nova Iguaçu sediou a abertura oficial dos Jogos da Baixada pela primeira vez na história. A competição vai reunir mais de 3 mil atletas de 14 municípios na sua 22ª edição, com a presença de Mangaratiba como município convidado em disputas até 22 de setembro. O evento teve início por volta das 9h de domingo com algumas atrações, como apresentações do grupo de capoeira Engenho, exibição de esgrima e performance de atletas do Sesc de Madureira e de atletas ginástica rítmica.

A orquestra Maré do Amanhã ficou encarregada de tocar o Hino Nacional. Mas um dos momentos mais emocionantes da cerimônia foi quando a tocha olímpica foi

acesa por uma ex-atleta que marcou época na competição.

Tetracampeã de vôlei por Nova Iguaçu por quatro anos seguidos, Julia Viceconti encerrou a sua participação na competição com ouro na edição de 2018, ajudando o seu município a conquistar, pela oitava vez, o 1º lugar no maior evento socioesportivo da região. Os outros 13 títulos da competição foram conquistados por Duque de Caxias.

PRIMEIROS RESULTADOS

Após a cerimônia, a competição começou com as disputas do handebol feminino sub-14. E as donas de casa levaram a melhor, com uma vitória por 13 a 7 diante de Mesquita na decisão. Destaque para a armadora central Sarah Ferreira. São



Pira dos Jogos da Baixada foi acesa por ex-atleta que brilhou na competição por quatro anos

João de Meriti ficou com a medalha de bronze na modalidade. No atletismo sub-17, Duque de Caxias levou a

melhor. Nova Iguaçu ficou com a medalha de prata e Queimados encerrou a participação na modalidade em

terceiro lugar. No domingo, ocorrerão as disputas do handebol masculino sub-14 e atletismo sub-14.

Rio

Polícia prende quadrilha de chilenos que fez família com bebê refém no Recreio

Quatro bandidos fizeram uma família refém durante assalto em um apartamento no Recreio. De acordo com a Polícia Civil, os criminosos, por volta das 14h deste sábado, arrombaram o portão de um prédio situado na Avenida Genaro de Carvalho, com uma chave de fenda, e invadiram um imóvel.

Lá, eles mantiveram como refém uma família, incluindo um bebê de dois meses. As vítimas foram amarradas e os bandidos roubaram seus bens, como dinheiro, relógio, celular, cordão de ouro, pulseira de bebê, entre outros pertences. Todos prestaram depoimento na 42ª DP (Recreio). E ainda neste sábado, os assaltantes foram presos por policiais

do 14º DP (Leblon) em conjunto com os da 19ª DO (Tijuca).

De acordo com a polícia, a quadrilha é formada por seis chilenos acusados de cometer roubos e furtos a residências e a estabelecimentos comerciais em diversas partes do Rio. Segundo o delegado Antenor Lopes Martins Júnior, titular da 14ª DP, o último crime cometido por três dos criminosos foi justamente no apartamento do Recreio.

"Eles fizeram um verdadeiro terror psicológico contra a família, com ameaças e agressões. São criminosos que estão há uma semana no Rio e são extremamente agressivos e perigosos", afirmou o delegado.

Ainda segundo o delegado, as investigações começaram a partir de furto em um restaurante no Shopping Leblon, no dia 12 de agosto. O setor de inteligência das delegacias passou a monitorar a quadrilha e, quando eles voltaram ao shopping, foram interceptados nas redondezas.



De acordo com a Polícia Civil, os criminosos, por volta das 14h deste sábado, arrombaram o portão de um prédio

Jocelin Stephanie Serrano Ulhoa, Priscilla Alexandra Pohl Munhos e Victor Manuel Gonzalez Beiza, todos de 36 anos, foram presos na Avenida Afrânio de Melo Franco, no Leblon. No apartamento em que alugavam por temporada na Rua Prado Júnior, em Copacabana, foram recuperados uma bolsa Prada importada furtada no restaurante e outros objetos de valor, como relógios e perfumes. Diante dos

depoimentos, foram feitas novas diligências e foram presos outros chilenos em um prédio vizinho.

Diego Alejandro Briceno Salas, 28 anos, Juan Luís Flores Espejo, de 45, e Roberto Andrés Fuentes Manquecoy, de 39, estavam em um outro apartamento na mesma rua e com eles também foram encontrados produtos roubados, além de dinheiro em espécie. Segundo o delegado, o grupo praticou roubos no Supermercado

Pão de Açúcar e em endereços residenciais, na Zona Sul, na Barra da Tijuca e também no apartamento no Recreio:

Três dos bandidos foram autuados por furto qualificado e associação criminosa. Os outros três, que estavam com documentos falsos da Venezuela e contaram na delegacia que eram venezuelanos, irão responder por roubo qualificado, associação criminosa e também por uso de documento falso.

Miliciano que atuava na Zona Oeste é preso em operação da Draco

Uma ação realizada pela Delegacia de Repressão a Organizações Criminosas (Draco) capturou o miliciano Fabio Luiz de Oliveira, o Binho, na tarde desta segunda-feira, dentro de uma casa, em Jacarepaguá, na Zona Oeste do Rio. Segundo a especializada, o homem tinha posição de destaque dentro do grupo criminoso que era comandado por Orlando Curicica.

Para o delegado, Gabriel Ferrando, titular da Draco, a prisão representa um grande avanço na estratégia de combate ao grupo paramilitar que atua na localidade: "A Draco está no foco dessa milícia e esse elemento

Foto: Divulgação

PROCURADOS

de a Polícia do Rio. Portal pede informações sobre os envolvidos em uma milícia de Jacarepaguá

WHATSAPP ANONIMATO RECOMPENSA DENUNCIAR

A prisão representa um grande avanço na estratégia de combate ao grupo paramilitar

é de altíssima periculosidade, tem dois mandados de prisão e é responsável pelos homicídios dentro da quadrilha", disse.

O miliciano atua na Colônia Juliano Moreira tinha dois mandados de

prisão preventiva pelo crime de homicídio qualificado. Ainda segundo a especializada, as ações de investigação continuam visando a captura de criminosos ligados ao grupo da região.

Bandido morre após tiroteio com a PM durante ação para recuperar carga perdida, em Costa Barros

Foto: Divulgação



De acordo com a PM, os agentes foram local para recuperar um caminhão que havia sido roubado

Um homem morreu após trocar tiros com policiais do 41º BPM (Irajá), durante operação na Comunidade da Quitanda, Complexo da Pedreira, em Costa Barros. De acordo com a PM, os agentes foram local para recuperar um caminhão que havia sido roubado. Ao verem a carga de frango sendo descarregada, eles entraram em confronto com os

criminosos, que fugiram para dentro da comunidade.

Em seguida, os agentes fizeram uma varredura no local e encontraram um homem ferido. Socorrido ao Hospital Estadual Carlos Chagas, em Marechal Hermes, ele não resistiu aos ferimentos. Com o bandido, foi encontrado um fuzil, contendo 15 munições, e drogas.

Alerta

A ansiedade e o trabalho

A Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta que o Brasil vive uma epidemia de ansiedade. De acordo com o órgão, nosso país possui o maior número de ansiosos do mundo: são 18,6 milhões de pessoas, o que representa 9,3% da população. As mulheres são as que mais sofrem: 7,7% das brasileiras são afetadas. Os afastamentos de profissionais por conta da doença custaram R\$ 1,3 bilhão, em 2016, à Secretaria de Previdência. No mundo, há mais de 260 milhões de indivíduos com o transtorno.

Algumas questões relacionadas à saúde psíquica começam a aparecer após anos de trabalho. Caso falarmos da síndrome de burnout, isso é uma verdade, pois não aparece repentinamente como resposta a um estressor determinado. Ela emerge numa sequência determinada de tempo. Mas existem outros transtornos como depressão e ansiedade que são comuns nos trabalhadores brasileiros que não existe

uma determinação de anos para ocorrer.

O trabalho atual está focado na transição da força física para a intelectual. O grande diferencial do trabalhador está na capacidade de resiliência e aprendizagem acelerada. É exatamente neste ponto que muitas empresas se perdem, com uma exigência intensa na questão emocional gerando uma pressão interna e um aumento de estresse, que pode levar aos transtornos psíquicos.

A saúde mental é responsável pela qualidade de vida, ou seja, o equilíbrio entre a vida profissional, que são os resultados e produtividade; a vida amorosa, relacionamentos amorosos; a vida familiar, que são questões ligadas ao relacionamento familiar; e a vida social, que é composta pelo relacionamento com amigos e comunidade. Sem equilíbrio o nosso senso de felicidade é diretamente afetado.

Nosso corpo nos dá sinais quando algo não vai bem. Existem sintomas fisiológicos e psicológico quando o trabalho está gerando ansiedade no colaborador. Nos sintomas fisiológicos, vemos falta de apetite, cansaço, insônia, dor na coluna, problemas digestivos, taquicardia, entre outros. Já nos sintomas psicológicos é co-

mo perceber alta irritabilidade, frustração, falta de vontade de realizar tarefas, isolamento, fadiga emocional, entre outros.

A dificuldade de quem está passando por esse problema é exatamente identificá-lo, pois a maioria das pessoas acredita que é apenas uma fase de estresse intenso e que irá passar.

O sintoma típico da síndrome de burnout é a sensação de esgotamento físico e emocional e isso irá refletir em atitudes negativas, como ausências no trabalho, agressividade, isolamento, mudanças bruscas de humor, irritabi-

lidade, dificuldade de concentração, lapsos de memória, aumento de ansiedade e depressão, e sintomas físicos como dor de cabeça, cansaço intermitente, sudorese, palpitação, pressão alta, dores musculares, insônia, entre outros.

A partir do momento que existe prejuízo na vida devido ao trabalho, é hora de procurar uma avaliação. A base do tratamento para a ansiedade inclui o uso de antidepressivos e psicoterapia.

Algumas estratégias para relaxar e diminuir os sintomas da ansiedade, além da psicoterapia, são a inclusão de atividades fisi-

cas, exercícios de relaxamento e mindfulness, que é a consciência plena. A técnica consiste em tratar experiências livre de julgamentos. Isso requer que você desenvolva suas próprias percepções sobre as situações, através de um conjunto de práticas, como técnicas de respiração e meditação.

*Raquel Mello é psicóloga Clínica com abordagem em Cognitivo Comportamental com foco em emoções, Coaching de bem-estar e carreira, Professora de pós-graduação, Palestrante e Escritora. É pós-graduada em Gestão Estratégica de Recursos Humanos e em Gestão Empresarial.



Foto: Divulgação

Algumas questões relacionadas à saúde psíquica começam a aparecer após anos de trabalho

Menopausa só aos 70 anos? A ciência avança nessa direção

Uma revelação feita há poucos dias por uma clínica de fertilização da Inglaterra impressionou a comunidade científica — a realização de uma cirurgia capaz de adiar a menopausa por até duas décadas. Até então, todos os medicamentos e dietas direcionados para a fase feminina que começa em torno dos 50 anos apenas aplacavam os sintomas do fim da menstruação, como o calor, a depressão e a falta de libido. “A possibilidade de atrasar a menopausa é extremamente emocionante”, disse Amanda Kallen, endocrinologista reprodutiva e especialista em fertilidade da Yale Fertility Center, nos Estados Unidos, uma das maiores referências em reprodu-

ção assistida. Para o ginecologista Eduardo Zlotnik, vice-presidente do Hospital Albert Einstein, em São Paulo, “é preciso cautela, mas a ideia é ótima e pode ser protetora contra muitas doenças”.

A menopausa ocorre com o fim da produção de hormônios femininos, como o estrogênio. Sem ele, a mulher não engravida, envelhece mais rapidamente e se torna vulnerável a doenças, sobretudo as cardiovasculares e as ósseas. A nova técnica, batizada de restauração hormonal, tem base numa lógica simples: retiram-se, ainda na juventude, pedaços milimétricos da camada externa do ovário, os chamados folículos ovarianos primordiais, trechos que abrigam as estruturas produtoras do estro-

gênio. Eles são depois reimplantados durante a menopausa — especificamente, doze meses após a última menstruação. Os folículos, que ficam congelados, não sofrem com o envelhecimento natural e ao ser repostos voltam a funcionar. Os especialistas calculam que, se a extração for feita aos 25 anos, eles possam fabricar o hormônio até vinte anos depois da chegada da menopausa. Em tese, a mulher não só teria as características da juventude restauradas como poderia até engravidar.

O procedimento foi criado pela equipe da clínica ProFam, cujo proprietário, Simon Fishel, pertenceu à equipe gestora do primeiro bebê de proveta, na década de 70. O tratamento foi aplicado por completo em apenas uma paciente, a professora Dixie-Louise Dexter. Dixie sofria de uma doença que lhe causou a perda do útero e dos ovários aos 32 anos. Ela entraria em menopausa pre-



Foto: Divulgação

O procedimento foi criado pela equipe da clínica ProFam

coce, portanto. Ao se submeter à cirurgia, há um ano, teve a produção hormonal restaurada. “Agora me sinto muito bem, sem os sintomas da menopausa”, disse ao jornal The Sunday Times. A restauração hormonal já era usada em mulheres diagnosticadas com câncer precocemente e que planejavam engravidar. Há, contudo, sérias ressalvas. Diz Edson Borges,

especialista em reprodução assistida do Fertility Medical Group: “Ainda é cedo para recomendar o recurso. São necessários estudos que mostrem a inexistência de risco da retirada de folículos na juventude e também da ação do hormônio tardiamente”. De qualquer modo, abriu-se uma janela de otimismo para uma preocupação das mulheres.

Culturando



DIANA PIRES

dianapiresassessoria@gmail.com

Foto: Renan Oliveira

Cultura

Suricato lança seu terceiro disco "Na Mão as Flores" no Rio e SP

Em uma inovadora performance, o compositor, poeta e multi-instrumentista mistura sozinho no palco instrumentos eletrônicos e acústicos de forma única, assumindo ser o primeiro e único artista brasileiro a desenvolver uma técnica que lhe permite ser uma banda no palco.

A simplicidade e talento de Suricato emocionam

a plateia durante o show. Com suas maravilhosas canções o artista domina o palco e cresce durante a apresentação.

Suricato no formato one man band com o show "Na Mão as Flores" se apresenta no Theatro Net Rio, em Copacabana, nesta terça, às 21h. Já em São Paulo, a apresentação acontece no dia 29 de agosto, no Theatro NET São Paulo

No repertório as principais canções de sua discografia e releituras inspiradas.



A simplicidade e talento de Suricato emocionam a plateia durante o show

Serviço:

Na Mão As Flores - Suricato
Data: 20 de agosto (terça-feira)

Horário: 21h

Local: Theatro Net Rio - Sala Tereza Rachel. Rua Siqueira Campos, 143 - So-

breloja - Copacabana. (Shopping Cidade Copacabana)
Classificação: 12 anos
Duração: 75 minutos

Cantora Malía abrirá show dos Racionais MC's no Km de Vantagens Hall RJ

Foto: Divulgação

A cantora Malía abrirá o show dos Racionais MC's que acontecerá no dia 24 de agosto, no Km de Vantagens Hall RJ em comemoração aos 30 anos de carreira do grupo com a turnê Racionais 3 Décadas.

A carioca de 20 anos, que cresceu na Cidade de Deus e tem como inspirações RuPaul, Djavan, Emicida e Mart'nália, acaba de lançar seu primeiro álbum, Escuta. Levar nomes femininos da música nos shows do Racionais é um cuidado que a produtora executiva da banda, Eliane Dias tem e sempre procura dar esse espaço.

O setlist do show fará um retrospecto da carreira do Racionais trazendo músicas de todos os discos do grupo, desde "Tempos Difíceis" e "Pânico na Zona Sul", passando por "Voz Ativa", "Homem na Estrada", "Capítulo 4 Versículo 3", "Negro Drama", entre outras composições mais recentes. O show será nos moldes da elogiada apresentação que lotou o Credicard Hall em São Paulo em novembro de 2018,



Cantora Malía

ou seja, será Racionais com banda!

"Para mim sem modéstia, Racionais por si só já é pesado. Esse show não é apenas um show, é um espetáculo, e único!" explica Edi Rock, um dos fundadores do grupo.

Serviço:

RAZIONALES MC'S
KM DE VANTAGENS HALL RJ -

RIO DE JANEIRO

Realização: TIME FOR FUN

Data: 24 de agosto (sábado)

Horário: 22h30 - Malía

23h30 - Racionais MC's

Local: Km de Vantagens Hall

RJ - Via Parque Shopping - Av.

Ayrton Senna, 3000 - Barra da

Tijuca

Ingressos: A partir de R\$ 40

Drama espírita "Renúncia, o musical" acontece no Teatro Rival Petrobras

Arte transcendental é a novidade na programação de agosto do Teatro Rival Petrobras. No dia 21, a companhia teatral Mensageiros apresenta a peça "Renúncia, o musical", baseada no famoso romance de Emmanuel, psicografado pelo médium Chico Xavier, morto em 2002. O texto descreve a existência de Alcione, espírito que passa por uma encarnação de renúncias e dedicação a todos que o cercam, demonstrando heroísmo e lealdade na frívola Paris do reinado de Luís XIV. Graças a uma minuciosa pesquisa histórica, os figurinos remontam ao período entre os anos de 1620 a 1710.

O espetáculo fala do sacrifício de amor desse abnegado espírito que volta

à luta terrestre para estar com aquele ser por quem havia intercedido no plano espiritual, propondo-se ajudá-lo nas provas, expiações e reparações da nova existência na Terra. O grande amor do passado, os acertos e desacertos, as novas conquistas espirituais e a dedicação amorosa da doce Alcione servem de moldura para o desenrolar ágil e envolvente dessa trama, marcada, também, por sentimentos violentos, alertando-nos para a ilusão da matéria ante as realidades eternas do espírito.

Emmanuel nos oferece, ainda, o relato de mais uma de suas encarnações, como Padre Damiano, vigário da igreja de São Vicente, em Ávila.

Por Mingos lobo / Colaborador: Anderson lopes

Não se esconda do mundo, Núbia Oliiver fala sobre depressão

"Sofro há anos". Núbia Oliiver usou suas redes sociais para falar de um tema muito sério e que ela conhece muito bem, a depressão! "É maravilhoso usar nossas redes sociais pra falar o que a gente bem achar que deve e



Foto: Rodrigo Dod

como todos sabem eu tenho uma luta diária contra a depressão há alguns anos".

Marquinha queridinha das famosas

Jaqueline Grohalski adere ao bronze neon de Erika Bronze. Jaqueline Grohalski é a mais nova adepta do biquíni de fita e do bronze neon de Erika Bronze, a queridinha das famosas quando o assunto é bronzamento e marquinha perfeita. "O bronze neon já o queridinho das minhas clientes, ainda mais no inverno quando não temos a luz do sol. Eu trouxe essa técnica para minha laje e é só sucesso. Além de bronzear, cobre as im-



Foto / Divulgação

perfeições e a mulherada fica viciada, rs" disse Erika.

Metamorfose da Beleza

Patricia Miranda é a nova Madrinha de Harmonia do Acadêmicos da Rocinha. A azul, verde e branco de São Conrado, Acadêmicos da Rocinha, terá como madrinha de harmonia para seu próximo Carnaval 2020, Patricia Miranda. Na busca contínua da evolução com os integrantes da agremiação, relacionado a ingredientes mágicos da escola, Patricia promete dar pontapé inicial com seu samba no pé e muito brilho para a comunidade da borboleta da Zona Sul. Ninguém segura essa gata! "É com muita honra que dou



Foto: Edson Siqueira / Ziriguidum

meu pontapé para o Carnaval de 2020 através dessa notícia. Oficialmente madrinha da @harmoniametamorfose / @gresacademicosdarocinha. Agradeço toda direção da escola por esse convite. Contem comigo para fazer um carnaval histórico!", ressaltou a gata.

Grupo Vou Pro Sereno & Renato da Rocinha fazem show de solidariedade em Queimados

O grupo Vou pro Sereno & Renato da Rocinha vão dar um show em solidariedade e humanidade. O grupo recebeu um grito de socorro dos moradores da cidade de Queimados.

O show tem como objetivo arrecadar alimentos para serem doados às famílias necessitadas.

O grupo ficou comovido com a situação de duas famílias. Uma que

teve a casa incendiada e a outra, do Sr. Rogerio, que está com o teto caindo. O senhor de idade avançada tem inúmeros problemas de saúde que não o deixa trabalhar.

O evento vai acontecer no domingo, 25 de agosto, a partir das 13h, na casa de Gondomar em Queimados.

Será uma grande tarde de domingo com feijoada e muito samba.



O ingresso será trocado por alimentos não perecíveis: 3kg = 1 ingresso.

Dra. Thay realiza encontro na sua casa para o povo de Mesquita

A jovem Dra. Thaianna Barbosa ou como é chamada com carinho Dr Thay, realizou um encontro com moradores de mesquita

Esta jovem Ortodontista, que já trabalha em prol do povo de Mesquita ajudando a todos que a procuram no último sábado abriu a portas da sua casa para ouvir sua comunidade para e abraçar seu povo com muita emoção Dra. Thay agradeceu a todos presentes e principalmente a sua família

"Gratidão, é a palavra que expressa tudo que senti. Foi muito



bom receber a energia e o carinho de todos os amigos e saber que junto comigo sonham com o futuro melhor para nos-

sa cidade. Com muito amor e trabalho continuaremos na luta por dias melhores", disse Dra. Thaianna Barbosa.

Aniversariante das estrelas

O assessor de imprensa das estrelas Bruno Chaves, e aniversariante da última semana, fez uma festa luxuosa na zona norte do Rio com muitas celebridades presentes. Na foto, o aniversariante está ao lado das famosas, a ex de Luan Santana e musa do Salgueiro Luisa Langer e das ex dançarina da Gaiola das Popozudas, Vanessa e Jéssica.



Os meninos incríveis

Lucas, João e José não são os Apóstolos. Esse pequenos incríveis são filhos da professora universitária Eloisa Faria e do Dr. André Luis, que é irmão do nosso amigo Duda de Mesquita e largou tudo para viver como Robson Crusoe tocando cavaquinho na Ilha Paraisiaca de Jaganum.

Os três meninos já falam, inglês, francês, espanhol, alemão e estudam mandarim com a mãe. Lucas, de apenas 6 anos, adora ciência já participou diversos projetos científicos acadêmicos. O jovem estuda uma energia sustentável para o planeta. Já João, de 9, adora medicina, puxou o pai e,



com ele e sua Tia Dra. Juliana Lobo, estuda fisiologia do corpo humano. No momento ajuda sua prima Maria Eduarda a se preparar para faculdade de medicina. O pequeno José, 3, é ligado a ciências sociais e desenvolve projetos estudantis de economia. Os três são orgulhos dos pais.

Diogo Nogueira apresenta show no Vivo Rio

Foto: Marden Nascimento

Bora viver, Diogo Nogueira apresenta show no Vivo Rio "Tá Faltando o Quê". O cantor Diogo Nogueira interpreta seus maiores sucessos, clássicos do samba e da MPB em homenagem aos seus grandes mestres, algumas canções de seu último disco "Munduê", os singles "Tá Faltando o Quê?" e "Vapor de Arerê" e vai mostrar em primeira mão sua nova música "Coisa Boa", que contará com a partici-



pação da cantora Mahmundi, dias 30 de agosto (data extra), sexta, às 22h, e 31 de agosto, sábado, às 21h. Vendas online: vivorio.com.br

Programa Social

PIS/pasep começam a ser pagos pela Caixa e pelo Banco do Brasil

Quem trabalhou com carteira assinada entre 1971 e 4 de outubro de 1988 começou receber nesta segunda-feira, as cotas do Programa de Integração Social (PIS) e do Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep). A Caixa Econômica Federal, que administra o PIS, e o Banco do Brasil (BB), que administra o Pasep, começam a depositar o dinheiro nas contas dos correntistas das duas instituições.

Os demais cotistas poderão fazer os resgates conforme calendário divulgado pela Caixa e o Banco do Brasil. Segundo a Medida Provisória (MP) 889/2019, os recursos do fundo ficarão disponíveis para todos os cotistas, sem limite de idade. Diferentemen-

te dos saques anteriores, agora não há prazo final para a retirada do dinheiro.

A MP facilita o saque por herdeiros, que passarão a ter acesso simplificado aos recursos. Eles terão apenas de apresentar declaração de consenso entre as partes e a declaração de que não existem outros herdeiros conhecidos.

PIS

Segundo a Caixa, 10,4 milhões de trabalhadores terão direito ao saque das cotas do PIS. O pagamento deve injetar até R\$ 18,3 bilhões na economia brasileira. Hoje, o crédito automático será feito apenas para quem tem conta corrente ou poupança no banco. Em 26 de agosto, será a vez de os cotistas a partir de 60 anos poderem sacar. O pagamento aos trabalhadores com até 59 anos começará em 2 de setembro.

O saque de até R\$ 3 mil poderá ser feito nas lotéricas, correspondentes Caixa Aqui e nos terminais de autoatendimento,



Foto: Divulgação

A Caixa Econômica Federal começa a depositar o dinheiro nas contas dos correntistas das duas instituições.

utilizando o cartão Cidadão, com senha. Outra opção é nas agências da Caixa. Acima de R\$ 3 mil, somente nas agências da Caixa.

O PIS atende aos trabalhadores da iniciativa privada. Para saber se tem direito às cotas do fundo, o correntista deve consultar o endereço www.caixa.gov.br/cotaspis.

Pasep

No caso do Pasep, administrado pelo Banco do Brasil, estão disponíveis para saque R\$ 4,5 bilhões pertencentes

a 1,522 milhão de cotistas. Cerca de 30 mil participantes receberão automaticamente o dinheiro hoje. O Pasep atende a servidores públicos, militares e trabalhadores de empresas estatais.

Os cotistas clientes de outras instituições financeiras, com saldo de até R\$ 5 mil, poderão transferir o saldo da cota por meio de Transferência Eletrônica de Documento (TED), sem nenhum custo, a partir de 20 de agosto. Os demais cotistas, assim como herdeiros e portadores

de procuração legal, poderão realizar os saques diretamente nas agências do BB, a partir de 22 de agosto.

A opção de transferência oferecida pelo BB pode ser feita tanto pela internet, no endereço eletrônico www.bb.com.br/pasep, quanto pelos terminais de autoatendimento. O cotista ainda pode obter informações por meio da Central de Atendimento BB, pelos telefones 4004-0001 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800-729-0001 (demais localidades).

Município do Rio tem 717 ofertas de trabalho

A capital fluminense oferece um total de 717 oportunidades de emprego. São 306 vagas para pessoas com deficiência e reabilitados do INSS e 411 para ampla concorrência. Há chances de trabalho até para quem não tem experiência. Os interessados devem comparecer aos Centros Municipais de Trabalho e Emprego (CMTEs), cujos endereços estão listados abaixo.

Para se inscrever, é preciso comparecer com documento de identidade, CPF, carteira de trabalho e número de PIS. O candidato será encaminhado para entrevista, caso seu perfil esteja de acordo com as qualidades e as habilidades desejadas pelos empregadores.

Vale destacar, porém, que não há possibilidade de enca-

minhamento das pessoas sem deficiência para as vagas exclusivas destinadas a esse público.

Vagas para ampla concorrência

Quem tem ensino fundamental incompleto pode concorrer às vagas de mecânico de automóveis em geral. Se tem nível fundamental completo, as vagas são de auxiliar de costura (acabamento), auxiliar de garçom, padeiro, repositor, eletricista de caminhão e auxiliar de cozinha.

Candidatos com nível médio incompleto podem ser contratados para a função de fiscal de loja. Se têm ensino médio completo, as chances são para fiscal ou operador de loja, recepcionista de hotel e assistente de prevenção de perdas.

Vagas exclusivas para pessoas com deficiência e reabilitados do INSS

No caso de quem tem ensino fundamental Incompleto, há postos de trabalho para atendente comercial, operador de loja, atendente de lanchonete, auxiliar de cozinha e auxiliar de limpeza.

Se o interessado tem nível fundamental completo, as vagas em disputa são de operador de CFTV, repositor, empacotador, depositista/carregador, recepcionista e empalador.

Aqueles que têm ensino médio incompleto podem concorrer às chances para operador de call center, operador de loja, operador de cobrança bancária e auxiliar de produção (jovem aprendiz).

Se os candidatos têm nível médio completo, as oportunidades são para auxiliar administrativo, auxiliar de cozinha, copeira, auxiliar de escritório, assistente administrativo, ajudante de carga e descarga, e operador de telemarketing. Para os que têm formação su-



Foto: Divulgação

Para se inscrever, é preciso comparecer com documento de identidade, CPF, carteira de trabalho e número de PIS

perior incompleta, as vagas são para analista field service e analista de infraestrutura. Os já graduados podem concorrer aos postos de analista desenvolvedor PHP, desenvolvedor Java, arquiteto de soluções de infraestrutura/redes, analista de TI 1 e 2, arquiteto de soluções cloud e de soluções de sistemas, e webcenter. Confira os endereços dos CMTEs: Campo Grande - Rua Barcelos Do-

mingos 162
Centro (Ciad) - Avenida Presidente Vargas 1.997 (atendimento exclusivo para pessoas com deficiência)
Guadalupe - Rua Luiz Coutinho Cavalcanti 576
Ilha do Governador - Estrada do Dendê 2.080
Méier - Rua 24 de Maio 931
Providência - Rua da América 81
Santa Cruz - Rua Lopes Moura 58
Tijuca - Rua Camaragibe 25

Megaoperação

Ação de ordenamento na Zona Sul encontra até casa na árvore de moradores de rua

Uma megaoperação de ordenamento com 17 secretarias e órgãos públicos acolhe, na manhã desta segunda-feira, moradores de rua na Orla da Lagoa Rodrigo de Freitas e no Leblon, na Zona Sul. Na subida do Corte do Cantagalo, os agentes da Marcha pela Cidadania e Ordem encontraram um homem morando sobre galhos de uma árvore. No local, foram encontrados um saco com 15 latas com solventes, um cachimbo improvisado, uma cadeira, uma tesoura e lençóis.

O homem que, que preferiu não se identificar, mora no local tem 39 anos e tem casa em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. Ele teve cinco passagens pela polícia, mas não possui pendências atuais com a Justiça.

"Estamos numa guerra. Precisamos dar dignidade a essas pessoas, mas estamos em uma guerra. Precisamos ocupar o território e devolver esse espaço para o carioca, para o turista. Isso é fun-

damental", disse Cleiton Rodrigues, secretário de Governo e Relações Institucionais.

A operação começou por volta das 5h30. Cerca de vinte pessoas estavam dormindo no Jardim de Alah, em Ipanema, no momento da chegada das equipes. Enquanto assistentes sociais e psicólogos faziam o atendimento e convidavam as pessoas em situação de rua para um dos abrigos da prefeitura, garis da Comlurb recolhiam lixo, carrinhos de compras, ferros, cacos de vidros e outros pertences.

Um homem de cerca de 30 anos e que usava um casaco da Rio 2016 protagonizou uma das abordagens mais difíceis. Muito agitado e aparentando estar alcoolizado, ele chegou a ameaçar policiais do Segurança Presente com um caco de vidro. Reclamando da presença dos agentes e da imprensa, ele retirou o casaco e, vestindo somente uma bermuda, desceu até o canal do Jardim de Alah, entrou na água e buscou uma lona azul.

No Jardim de Alá, foram acolhidas três pessoas, que foram levadas para um abrigo no Centro. Uma quarta pessoa que tinha vínculo familiar, residência fixa e trabalha-



A operação começou por volta das 5h30. Cerca de vinte pessoas estavam dormindo no Jardim de Alah, em Ipanema, no momento da chegada das equipes

va com reciclagem foi cadastrada para participar de cursos na Faetec.

Segundo Cristina Quaresma, secretária de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, muitas pessoas não têm conhecimento que podem ter acesso a programas sociais.

"Nós abordamos cerca de 10 pessoas, alguns com problemas de drogas. É de interesse da assistência social cuidar dessas pessoas. Vamos tentar arrumar uma forma de a pessoa que não é do Rio voltar para seu município. Se mora longe, vamos tentar o aluguel social. É possível dar encaminhamento até para cursos da Faetec. Queremos que as pessoas percebam que há carinho e respeito na abordagem", disse.

Além do acolhimento da população de rua, a ação conjunta está coibindo o comércio irregular, entre outras ações de ordenamento urbano. A iniciativa, coordenada pela Secretaria estadual de Governo, é realizada na Lagoa e em parte do Leblon. O local tem trechos com visível abandono, como grades enferrujadas. Foram recolhidos um espeto de carne, embalagens de drogas, facas, tesoura e barra de ferro.

No início do mês, a prefeitura divulgou a proposta para concessão do Jardim de Alah à iniciativa privada. Sem recursos, a ideia do município é que a iniciativa privada seja responsável pela retirada de grades, manutenção do es-

paço aberto ao público todos os dias, a instalação de, pelo menos, quatro câmeras de monitoramento, bem como a contratação de segurança privada.

Em junho do ano passado, uma decisão da Justiça determinou que os réus, entre eles o município, adotem providências para proteger e recuperar o Jardim de Alah, que havia sido cedido para servir de canteiro de obras da Linha 4 do Metrô. A praça foi devolvida totalmente descaracterizada e depredada. A decisão respondeu a um recurso impetrado pelo Ministério Público numa ação cível movida contra o governo do estado, a concessionária Rio Barra, além da prefeitura e da RioTrilhos.

Pista principal do Santos Dumont será interditada no sábado; Galeão faz teste para receber mais passageiros

Aeroporto Tom Jobim receberá 767 mil pessoas vindas dos voos transferidos durante a obra. Isto representa um aumento de 73% no número de passageiros que passam pelo local.

A pista principal do Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, um dos principais do país, será fechada no próximo sábado (24) para obras. Mais de 200 voos serão transferidos para o Galeão - os passageiros da Azul, Gol e Latam serão afetados.

Apenas a pista auxiliar, que só pode receber aviões menores, vai continuar funcionando.

Todos os dias, quase 25 mil pessoas passam pelo Santos Dumont. A expectativa é de que a obra dure até o dia 21 de setembro.

A Agência Nacional de Aviação

Civil (Anac) afirmou que as empresas são obrigadas a informar sobre mudanças de voos com até 72 horas de antecedência e reembolsar o valor integral da passagem caso o passageiro desista da mudança.

Como ficam os voos

- **LATAM:** toda a operação vai para o Aeroporto Internacional Tom Jobim (RioGaleão).

- **GOL:** toda a operação vai para o Aeroporto Internacional Tom Jobim (RioGaleão).

- **AZUL:** parte da operação permanece no Santos Dumont. Na primeira semana de interdição (de 24 a 31 de agosto), voos para Campos, São José dos Campos e Ribeirão Preto ficam onde estão. A partir de 1º de setembro, aviões para Vitória entram nessa lista.

Adaptações no Galeão

O Aeroporto do Galeão está se

adaptando para receber este novo volume. Serão 767 mil pessoas vindas dos voos transferidos durante a obra. Isto representa um aumento de 73% no número de passageiros que passam pelo local.

CHECK-IN E SAÍDAS

- Nada muda: Passageiros continuarão embarcando e desembarcando nos portões do Terminal 2.

ACESSO AO GALEÃO PARA QUEM VAI EMBARCAR

- Carro particular, de aplicativo ou táxi: é permitido parar momentaneamente no Terminal 2 para saltar.

- Ônibus e micro-ônibus de turismo e vans: obrigatório parar no Terminal 1. Neste caso, os grupos terão de ir andando até o Terminal 2.

Foto: Divulgação



A pista principal do Aeroporto Santos Dumont, no Rio será fechada no próximo sábado

PARA SAIR DO AEROPORTO

- Carro particular: obrigatório parar no estacionamento, seja no Terminal 2 ou no 1 (mais barato).

- Uber e afins: também será preciso ir ao estacionamento do Terminal 2. Uma passarela foi construída para facilitar o acesso.

- Táxis: Apenas os amarelinhos cadastrados - e os executivos de cooperativas - poderão pegar os passageiros nas saídas.

A restrição de acesso para ônibus de turismo, micro-ônibus e vans preocupa guias de turismo, que temem desencontros.

"A gente não está falando aqui

duas, três ou quatro pessoas. Nós estamos falando de grupos de 30, 40, 50 pessoas. Isso não está claro. É uma distância grande. A gente está falando algo acima de um quilômetro e meio, dois quilômetros de caminhada", disse uma profissional.

Para esta demanda, o Galeão afirmou que vai oferecer carrinhos elétricos para levar as pessoas de um terminal ao outro.

Essas mudanças no funcionamento do Aeroporto Internacional já começaram nesta segunda-feira, como um teste antes da transferência de voos.

Futebol

Fernando Diniz não é mais técnico do Fluminense

Fernando Diniz não é mais o técnico do Fluminense. A queda aconteceu horas depois da derrota para o CSA, por 1 a 0, no Maracanã, o nono revés em 15 jogos no Campeonato Brasileiro. A entrada na zona de rebaixamento foi a gota d'água para que treinador e clube encerrassem o contrato.

O auxiliar técnico Marção, que chegou ao clube no meio do ano, assume a equipe interinamente. Na próxima quinta-feira, o Tricolor enfrenta o Corinthians pelas quartas de final da Copa Sul-Americana, em São Paulo. Nesta segunda, o atacante Wellington Nem conversaria com a imprensa após a reapresentação do elenco,

mas a janela para os repórteres foi cancelada.

A repercussão do resultado negativo foi grande no estádio. Nas arquibancadas, a torcida - que em outros tempos deu suporte ao trabalho e ao estilo de jogo - fez a maior manifestação contra jogadores e comissão técnica nessa temporada. Diniz foi xingado, e os atletas, chamados de "sem vergonha".

Isso depois de o vice-presidente geral do clube, Celso Barros, nome forte do futebol tricolor, dar tom incisivo de cobrança em entrevista coletiva na última terça-feira. Antes, o cartola convocou reunião com comissão técnica e elenco com foco nos resultados ruins na temporada. Celso não foi ao Maracanã no último domingo. Após o resultado, Diniz esteve no vestiário com o presidente Mário Bittencourt e o



A queda aconteceu horas depois da derrota para o CSA, por 1 a 0, no Maracanã, o nono revés em 15 jogos no Campeonato Brasileiro

diretor Paulo Angioni, mas negou que a permanência foi assunto na conversa.

O treinador foi contratado em dezembro de 2018, ao fim da última temporada. Deixam o clube junto dele o auxiliar técnico Márcio Araújo e o preparador físico Wagner Bertelli. Neste ano, o Fluminense de Diniz jogou

44 jogos, venceu 18, empatou 11 e perdeu 15. Neste ano, o Tricolor marcou 71 gols e sofreu 48, tendo 49,2% de aproveitamento. Ele deixa o Fluminense no 18º lugar na tabela do Brasileirão, com 12 pontos e a segunda pior defesa do torneio, atrás apenas da Chapecoense.

Leia a nota do Fluminense

"O Fluminense FC desligou, na manhã desta segunda-feira (19/08), o técnico Fernando Diniz. O clube agradece ao treinador e deseja sorte em sua carreira.

A diretoria trabalha na contratação do novo treinador e o auxiliar técnico Marção assume a equipe interinamente."

Comentarista sugere que Flamengo ajude rivais financeiramente: 'O abismo é ruim até pra ele'

A condição econômica do Flamengo está muito acima de seus rivais cariocas. No entanto, para Aydano André Motta, a distância financeira entre os clubes pode ser prejudicial. Segundo o comentarista do SporTV, o Rubro-Negro deveria, inclusive, ajudar os outros times do Rio.

"Deveria ajudar financeiramente os outros. O abismo é ruim até pro Flamengo. Mas tenho mais esperança na despoluição da baía do que numa atitude dessas", escreveu o jornalista em seu Twitter.

A diferença entre os clubes também fica evidente dentro de campo. Enquanto o Flamengo segue vivo na Libertadores e briga pela lideran-



Marcelo Cortes/Flamengo

Gabigol e Marcos Braz

ça do Brasileirão, Botafogo e Vasco só disputam o torneio nacional e estão na 9ª e 15ª posição, respectivamente. Já o Fluminense, apesar de estar vivo na Copa Sul-Americana, está na zona de rebaixamento do Brasileiro, na 17ª colocação.



Aydano André Motta

Coutinho na lista: os empréstimos mais caros do mercado da bola

O Bayern de Munique apresentou, nesta segunda-feira, Philippe Coutinho. O meia-atacante brasileiro foi emprestado pelo Barcelona por uma temporada. O clube alemão pagou 8,5 milhões de euros (R\$ 37,6 milhões) pela cessão e colocou Coutinho no Top 10 do mercado da bola neste tipo de operação.

O valor pago pelo empréstimo de Coutinho é o décimo mais caro da história do mercado da bola. O Top 10 tem nomes de peso do futebol, como Mbappé, recordista do assunto, James Rodríguez, Higuaín, Tévez, entre outros.

1º - Mbappé

O Paris Saint-Germain pagou 45 milhões de euros (R\$ 199 milhões, na cotação atual) ao Monaco, na temporada 2017/2018. Mbappé, primeiramente, foi emprestado ao clube e depois negociado em definitivo. O atacante francês "sobrou" neste ranking.

2º - Lo Celso

Assim como Coutinho, empréstimo desta janela do mercado da bola. O meia-atacante argentino foi emprestado pelo Betis ao Tottenham por

16 milhões de euros (R\$ 70 milhões).

3º - Duván Zapata

Um dos destaques do último Campeonato Italiano, no qual marcou 23 gols e foi vice-artilheiro pelo Atalanta, o centroavante colombiano estava cedido pela Sampdoria. O valor do empréstimo foi de 14 milhões de euros (R\$ 61 milhões, na cotação atual).

4º - James Rodríguez

O Bayern de Munique teve o meia colombiano por empréstimo por duas temporadas - 2017/2018 e 2018/2019. O clube alemão pagou 13 milhões de euros (R\$ 57 milhões, na cotação atual) ao Real Madrid.

5º - Tévez

O Manchester United, na temporada 2007/2008, contratou o atacante argentino por empréstimo, junto ao West Ham, e pagou 12,7 milhões de euros (R\$ 56 milhões, na cotação atual) pela cessão.

7º - Mattia Destro

Na temporada 2012/2013, a Roma pagou 11,5 milhões de euros (R\$ 50 milhões, na cotação atual) ao Genoa pelo empréstimo do centroavante italiano.